



뉴스 레터

이슈 14

9월 15일 금요일

중요한 날들 3학기

10월 2일 월요일

4학기 첫날

학생들은 교실에 들어갑니다.

오전 8시 50분

10월 10일 화요일

커리큘럼 데이

학교에 학생이 없습니다

교장의 메시지

중요 알림:

4학기 커리큘럼 데이: 10월 10일 화요일



좋은 학기를 잘 보낸 멋진 학생들입니다. 학생들을 위한 지속적인 헌신에 대해 교직원 팀에 감사드리며, 우리 훌륭한 학교에 계속해서 지원을 해주신 가족들에게도 큰 박수를 보내드립니다.

체육 프로그램을 축하하는 3학기는 바쁜 체육 기간입니다

다. 우리는 학교 전체 수영 프로그램을 매우 성공적으로 마쳤습니다. 우리는 세 명의 학생이 주 수준에 도달하면서 운동 경기에서 환상적인 결과를 얻었습니다. 이러한 훌륭한 행사를 기획해주신 체육 교사인 Carly Lehane에게 큰 감사를 드립니다. 우리는 또한 학기를 끝내기 위해 푸티 컬러 데이(footy colors day)를 가졌습니다. 모금된 모든 기금은 암 연구를 위한 것입니다.

교복 공급업체 교복 공급업체인

PSW가 9월 15일부터 멜튼에 새로운 매장을 오픈했습니다. 더 이상 다른 매장에서 우리 교복을 구매할 수 없습니다. 다음 커뮤니티 뉴스레터에 전단지 사본을 제공할 예정입니다.

모자이크 설치

학교 전면에 게시할 새로운 학교 가치 모자이크는 9월 15일 금요일까지 완성되어야 합니다. 이번 학기에 설치가 여러 번 지연되었지만 기다릴만한 가치가 있을 것입니다.

기금 모금 지난주

에 우리는 Melton 네트워크 내 학교를 위한 기금을 모으는 Melton Men's Group의 신사 두 분을 방문했습니다. 그들은 매주 Bunnings BBQ를 운영하며 주말 모금금을 우리 학교에 기부하고 싶어 합니다. 우리는 정말 환영하고 감사하게 생각하는 사랑스러운 몸짓이었습니다.

우리는 학생 지도자들에게 이 기금을 학교 전체에서 어디에 사용할 수 있는지 결정하도록 요청할 것입니다. Rockbank PS 커뮤니티를 대표하여 감사드립니다.

계속되는



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

교장의 메시지 계속

Compass 4

학기에는 새로운 학교 관리 시스템인 COMPASS로 전환합니다. 우리가 교육에 참여하고 데이터를 새로운 시스템으로 전송하는 동안 일부 전환 문제가 있을 것으로 예상하므로 이러한 문제 중 하나가 귀하에게 영향을 미칠 경우 기다려 주시기 바랍니다. 4학기에는 문제를 해결하고 2024년을 완벽하게 준비할 수 있을 것입니다.

4학기

4학기에는 학생들이 평생 기억할 많은 학교 행사가 열립니다. 특히 6학년 학생들에게는 특별합니다. 우리는 오후에 학교 시상식과 6학년 졸업식을 계획하기를 기대하고 있습니다. 우리는 또한 전환 프로그램의 일환으로 새로운 2024년 재단 학생들을 환영할 것이며 물론 모든 학생들은 주 전체 전환일인 12월 12일 화요일에 새로운 교사를 만나게 될 것입니다.

2024년 학생 리더십 이번 주에 저는

2024년 학생 리더에 관해 모든 4학년과 5학년 학생들을 만났습니다. 현재 5학년 학생들을 위한 교장직과 현재 4학년 또는 5학년 학생들을 위한 하우스 캡틴 직책이 있습니다. 반장은 2024년에 확정될 예정입니다. 회의 후 학생들은 가족의 지원을 받을 수 있도록 '학생 리더 신청서' 사본을 집으로 가져갈 수 있도록 받았습니다. 이 문서의 사본은 이 뉴스레터와 함께 Seesaw에 업로드됩니다. 일정이 정해져 있으며 가족들에게도 전달될 것입니다. 우리 담임 선생님들은 학생들을 위해 이 과정을 격려하고 지원할 것이며 많은 지원서가 제출되기를 바랍니다. 우리는 또한 리더십 역할에 지원하는 것이 학생의 선택이라는 것을 이해하며, 학생이 지원에 관심이 없다면 우리는 그들의 선택을 지지하고 소중히 여길 것입니다.

건물 및 작업 이번 주에 저는

새 건물에 대한 프로젝트 관리자를 만났고 작업은 휴가 기간 동안 시작될 것입니다. 진행 중인 작업을 위해 현장을 준비하기 위해 두 팀이 작업할 것입니다. 학생들이 4학기에 돌아오면 임시 울타리가 세워질 것입니다.

최근 사건

공유할 부정적인 소식이 있습니다. 지난 2주 동안 우리 교직원 차량 중 한 대가 낮에 침입하는 일이 있었고 지난 토요일 도둑이 학교 운동장에 들어와 모든 PA 콘센트(카메라 아님)를 훔쳤습니다. 우리는 카메라로 두 가지 절도 사건을 모두 포착했으며 빅토리아 경찰에 영상을 제공했습니다. 차량 침입은 매우 뻘뻘했고 그들은 이 차를 훔치려고 53분 동안 주차장에 앉아 있었습니다. 우리 카메라는 확실히 다양한 상황과 사건에 도움을 주고 있습니다.

우리 학생들이 10월 2일 월요일에 돌아와 멋진 4학기를 보내기를 고대하고 있습니다.

모두들 즐거운 휴가를 보내시기 바랍니다.

크리스타 반스

주요한



중요 알림



모든 학생은 반드시 A를 착용해야 합니다.

학교 모자
9월 1일 금요일

SunSmart 정책의 일환으로 학생들은 9월 1일부터 3월 31일까지 모자를 착용해야 합니다.

9월 4일 월요일부터 시행됩니다.

학교 모자는 다음에서 구입할 수 있습니다.

Derrimut의 초등학교 복장

www.psw.com.au

군인 모자: \$16.95

안전 슬라우치 모자: \$20.95

모자는 허용되지 않습니다.



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868



우리의 참석을 축하합니다



매일 학교
에 오세요(때때
로!).
그리고 당신의
위대한
성취를 인정받
으세요!

2023년 통계 15/9/23

100% 학생 수
3학기 출석:
42

3학기 교실 통계

기반

FA - 미스 그렉슨: 87%
FB - Mr Randich: 90%
FC - 미스 개비: 88%
FD - 샤프마 부인: 90%

1/2A - 미스 피어스: 88%
1/2B - 미스 부티지지: 91%
1/2C - 미스 벤치치: 92%
1/2D - 카우르 부인: 85%
12/E - 리스 씨: 89%

1/2초

3/4A - Mrs Jones/ Mrs Batra: 92%
3/4B - 미스 불: 88%
3/4C - 미스터 화이트: 86%
3/4D - 킬케니 선생님: 91%
3/4E - 카스타나라스 씨: 91%

3/4초

5/6초

5/6A - 카사노 씨: 88%
5/6B: 머든 부인: 90%



자녀가 아프거나 결석한 경우, 결석일
을 최대한 빨리 학교에 전화로 알려야
합니다.



우리의 참석을 축하합니다



매주 금요일에는 출석률이 가장 높은 수업이 다음 주 내내 Rocky 를 돌보게 됩니다!

불안정한



우리만의 Vicki와 Vinny가 등장하는 10개의 출석 배지를 수집할 수 있습니다!

매월 학교에 매일 출석하면 배지 하나를 받게 됩니다.

10개를 모두 모아보세요!

기간 한정 상품!

출석률이 높으면 매 학기마다 푸짐한 상품을 받을 수 있는 추첨에 참여할 수 있습니다!

GOLD PRIZES



SILVER PRIZES



BRONZE PRIZES



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

우리의 성공을 축하합니다

이번주의 학생

각 학급의 학급 구성원은 매주 주간 학생상을 수상하게 됩니다. 이 상은 우리 학교의 가치를 지속적으로 보여주는 학생들을 표창합니다.

Class/Teacher	Week Ending: 8/9	Week Ending: 15/9
FA (Miss Gregson)	계 S	드레이크 C
FB (Mr Randich)	링컨 S	오칸 A
FC (Miss Gabby)	디헨엠	아즈란 H
FD (Mrs Sharma)	엘레나 S	리샨 N
1/2A (Miss Pierce)	타이엠	에스겔 여
1/2B (Miss Buttigieg)	바삼 I	애비게일 오
1/2C (Miss Bencich)	데이비드 C	카터 S
1/2D (Mrs Kaur)	젠슨 C	로레인 C
1/2E (Ms Ris)	조라와르 S	루드라 S
3/4A (Mrs Jones/Mrs Batra)	라즈비르 B	유반 S
3/4B (Miss Bull)	모네 S	34B
3/4C (Mr White)	엘리 RB	나미쉬 P
3/4D (Ms Kilkenny)	Rosalanie F Mekdes T	
3/4E (Ms Kastanaras)	아비 B	몰리 S
5/6A (Mr Cassano)	지오 피	니콜라스 O
5/6B (Mrs Murden)	목샤 P	루치카 P
The Arts (Mrs Georgievski)	12A	파
Auslan (Mr Still)	12B	FD
Physical Education (Mrs Lehane)	학교 전체	
S.T.E.M (Mr Rasmanis)	FC	



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

우리의 성공을 축하합니다

하우스포인트

학생들은 마당에 있는 동안 학교 가치를 입증한 대가로 하우스 포인트 토큰을 받습니다.



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

아이들이 괴롭힘에 대처하도록 돕는



Ms Nerida West

의 웰빙에 관한 한마디 괴롭힘은 언제 발생합니까?

대부분의 아이들은 어느 시점에서 형제자매 나 친구로부터 놀림을 받습니다. 그리고 장난스럽고 친근하며 상호적인 방식으로 하면 일반적으로 해롭지 않으며 두 아이 모두 재미있다고 생각합니다. 그러나 놀림이 상처를 주고, 불친절하고, 지속된다면, 이는 괴롭힘의 선을 넘어 괴롭힘을 중단해야 합니다.

괴롭힘은 괴롭힘을 가하는 사람과 피해자 사이의 실제 또는 인지된 힘의 불균형을 이용하여 또래가 의도적으로 다른 사람을 괴롭히기 위해 신체적, 언어적, 심리적 방법을 사용하는 것입니다. 괴롭힘의 범위는 때리기, 밀치기, 욕설, 위협, 조롱에서부터 돈과 소유물 강탈에 이르기까지 다양합니다. 어떤 아이들은 다른 사람들을 피하고 그들에 대한 소문을 퍼뜨려 괴롭히기도 합니다. 다른 사람들은 소셜 미디어나 전자 메시지를 사용하여 다른 사람을 조롱하거나 감정을 상하게 합니다.

괴롭힘의 징후는 무엇입니까?

자녀가 괴롭힘에 대해 말하지 않거나 눈에 띄는 타박상이나 부상을 입지 않는 한, 그런 일이 일어나고 있는지 알기 어려울 수 있습니다.

괴롭힘이 의심되지만 자녀가 마음을 열기를 꺼린다면 문제를 제기할 방법을 찾으세요.

예를 들어, TV 쇼의 상황을 보고 "이 것에 대해 어떻게 생각하세요?"라고 물을 수 있습니다. 또는 "그 사람이 무엇을 했어야 했다고 생각하세요?" 이는 다음과 같은 질문으로 이어질 수 있습니다. "이런 일을 본 적이 있나요?" 또는 "이런 경험을 해본 적이 있나요?"

당신이나 다른 가족 구성원이 그 나이에 겪었던 경험에 대해 이야기하고 싶을 수도 있습니다.

자녀에게 괴롭힘이나 희롱을 당하거나 다른 사람에게 그런 일이 일어나는 것을 본 경우, 본인이든 다른 어른(교사, 학교 상담사, 가족 친구)이든 누군가에게 이에 대해 이야기하는 것이 중요하다는 점을 자녀에게 알려주십시오. 형제자매.

자녀에게 괴롭힘이나 희롱을 당하거나 다른 사람에게 그런 일이 일어나는 것을 본 경우, 본인이든 다른 어른(교사, 학교 상담사, 가족 친구)이든 누군가에게 이에 대해 이야기하는 것이 중요하다는 점을 자녀에게 알려주십시오. 형제자매.

어린이를 위한 조언

부모는 자녀가 괴롭힘이 발생할 경우 이에 대처하는 방법을 배우도록 도울 수 있습니다. 일부 부모나 보호자에게는 아이에게 맞서 싸우라고 말하고 싶은 유혹이 있을 수 있습니다. 결국, 당신은 당신의 아이가 고통받고 있다는 사실에 화가 났고 어쩌면 당신이 어렸을 때 "스스로 일어서라"는 말을 들었을 수도 있습니다. 또는 자녀가 계속 괴롭힘을 당할까봐 걱정하고, 반격하는 것이 괴롭힘을 대신할 수 있는 유일한 방법이라고 생각할 수도 있습니다.

그러나 괴롭힘에 맞서 싸우거나 따돌림으로 대응하지 않도록 아이들에게 조언하는 것이 중요합니다. 폭력, 문제, 부상으로 빠르게 확대될 수 있습니다.

대신, 그 상황에서 벗어나 다른 사람들과 어울리고 어른에게 알리는 것이 가장 좋습니다.

아이들이 상황을 개선하고 기분이 좋아질 수 있는 몇 가지 방법은 다음과 같습니다.

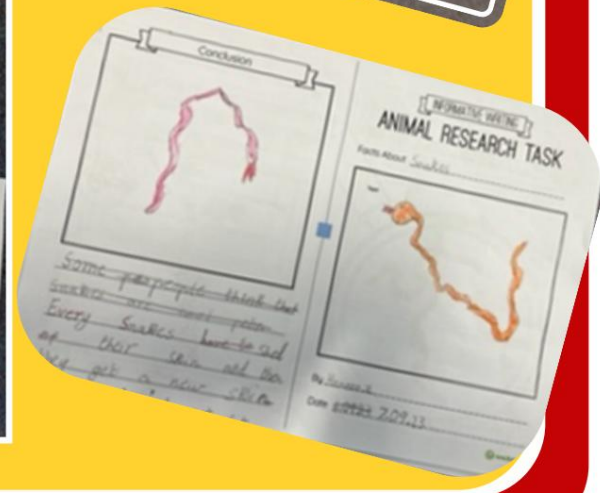
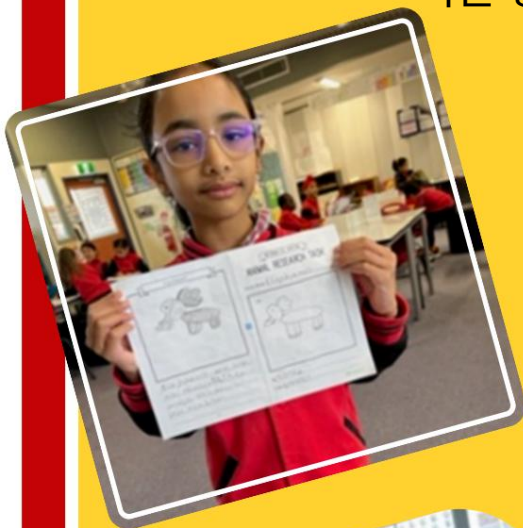
- 어른에게 말하세요. 학교의 교사, 교장, 학부모, 급식실 직원 모두가 괴롭힘을 멈추는 데 도움을 줄 수 있습니다.
- 깡패를 피하고 친구 시스템을 사용하십시오. 불량배가 근처에 있으면 다른 화장실을 사용하십시오. 불량배와 혼자 있지 않도록 누군가와 함께 있는지 확인하십시오. 가해자가 어디에 있든 쉬는 시간에 친구와 함께 지내세요. 친구에게도 똑같이 해주겠다고 제안하십시오.
- 분노를 참으세요. 괴롭힘을 당하는 사람 때문에 화를 내는 것은 자연스러운 일이지만, 괴롭힘을 당하는 사람은 바로 그 점을 이용하여 성장합니다. 그것은 그들이 더 강력하다고 느끼게 만듭니다. 울거나 얼굴이 붉어지거나 화난 표정으로 반응하지 않는 연습을 하세요. 많은 연습이 필요하지만 불량배의 레이더를 피하는 데 유용한 기술입니다. 때때로 아이들은 10까지 세기, 화난 말을 적기, 심호흡하기, 자리를 떠나기 등의 "냉각" 전략을 연습하는 것이 유용하다고 생각합니다. 때때로 가장 좋은 방법은 아이들에게 위협이 없어질 때까지 얼굴을 침착하게 유지하도록 가르치는 것입니다(미소나 웃음은 괴롭히는 사람을 자극할 수 있습니다).
- 용감하게 행동하고, 떠나고, 괴롭히는 사람을 무시하십시오. 괴롭히는 사람에게 멈추라고 단호하고 명확하게 말한 다음 떠나십시오. 무관심하게 행동하거나 휴대폰으로 누군가에게 문자를 보내는 등 상처를 주는 말을 무시하는 방법을 연습하세요. 괴롭히는 사람을 무시함으로써 당신은 관심이 없다는 것을 보여주는 것입니다. 결국, 괴롭히는 사람은 아마도 당신을 괴롭히는 데 지루해질 것입니다.
- 그것에 대해 얘기. 지도 상담사, 교사, 형제자매, 친구 등 믿을 수 있는 사람에게 이야기하세요. 그들은 몇 가지 유용한 제안을 제공할 수 있습니다. 상황을 해결할 수 없더라도 외로움을 덜 느끼는 데 도움이 될 수 있습니다.

우리의 학습을 축하합니다

Ms Kaur와 함께하는 1/2D 1/2D에서는 서면으로 작성

된 정보 보고서에 대해 배웠습니다. 이번 주에 우리는 아이패드를 사용하여 동물에 관한 몇 가지 정보와 사실을 조사하고 수집했습니다. 그런 다음 해당 정보를 사용하여 동물이 어떻게 생겼는지(외모), 무엇을 먹는지(다이어트), 사는 곳(서식지) 및 기타 흥미로운 사실을 기록했습니다.

우리는 또한 학습을 축하하기 위해 학급 전체에 우리의 작업을 발표할 기회도 얻었습니다. 그것은 우리에게 훌륭한 학습 경험이었습니다. 우리가 1/2D로 작성한 놀라운 정보 보고서를 살펴보십시오.



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868



MeetourTEAM:지원

알리사 카마이클 PROGRAM COORDINATOR

안녕하세요! 제 이름은 Alyssa Carmichael이고 2016년부터 Rockbank PS 커뮤니티의 일원이 되었습니다. 당시 학생 수는 67명이었고 교실은 4개였습니다!

Rockbank PS에서 근무하는 동안 저는 1~6학년과 예술을 가르쳤습니다. 올해 저는 추가 언어로서의 영어(EAL)와 교사 학습 이니셔티브(TLI) 프로그램은 물론 장애인 포용(DI) 개혁을 지원하고 있습니다. 나는 또한 우리의 모든 커뮤니케이션(이 뉴스레터를 포함하여!)을 관리하고 있습니다.

일하지 않을 때는 어린 가족들과 함께 추억을 만들고, 창의력을 발휘하고, 동물과 친구가 되고, 책을 읽으며 웅크리고 있는 모습을 볼 수 있을 것입니다!



SUE MUNDIE

저는 빅토리

아 북부의 작은 시골 마을에서 태어나 자랐습니다. 학교를 마친 후 나는 벤디고에서 교사가 되기 위한 훈련을 받았습니다.

저는 1993년에 처음 Rockbank에 왔는데, 당시에는 학교 생활이 많이 달랐습니다. 그 학교는 규모가 작았고(학생 97명) 서부 고속도로를 따라 더 멀리 떨어진 다른 위치에 있었습니다. 나는 Rockbank가 성장하고 변화하는 것을 보았고 그 오랜 세월이 지난 후에도 여전히 매일 걸을 때마다 행복한 얼굴을 보고 "좋은 아침"이라는 말을 듣는 것을 즐깁니다.

집에서는 독서와 정원 가꾸기를 좋아합니다. 나는 또한 가족과 친구들을 위해 요리하는 것을 즐깁니다. 많은 사람들이 제가 새를 좋아한다는 것을 알고 있습니다. 특히 저의 작은 파란 잉고 맥스를 좋아합니다. 그렇기 때문에 우리 학교 주변에는 사랑앵무를 포함한 새들의 사진을 볼 수도 있습니다!



조던 베이스 ICT MANAGER

안녕하세요! 저는 학교 ICT 관리자 Jordon입니다. Rockbank PS에서 저는 학교 내 모든 ICT를 담당하고 있습니다. 장비 계획 및 프로비저닝부터 직원 및 학생 노트북 및 iPad 수리까지. 저는 거의 10년 동안 교육부에서 일해 왔으며 매일 학교에서 가르치고 배우는 것을 지원할 수 있다는 사실을 기쁘게 생각합니다. 저는 이 지역의 여러 학교에서 근무하며 멜른 지역에 살고 있습니다.

저는 고양이 3마리와 애완용 거북이를 키우고 있습니다. 저는 휴일 동안 크로아티아에서 결혼할 예정이고 방금 새 집을 구입했습니다. 제 인생에는 많은 일이 일어나고 있습니다!

Rockbank PS의 직원 및 학생들과 함께 일하게 되어 기쁩니다.



CAELEN 서덜랜드 TECH SUPPORT

저는 Caelen입니다. 저는 현지 기술자 Jordon과 함께 Rockbank PS의 ICT를 관리하고 있습니다. 그가 학교를 대표하는 동안 저는 학교 기술 지원 프로그램(또는 줄여서 TSSP)에 따라 부서의 IT 부서를 대표합니다.

저의 임무는 학교의 IT 인프라를 부서의 표준에 맞추고 모든 교직원과 학생 관련 장치를 지원하는 것입니다. 또한 문제가 발생하거나 반복되는 것을 방지하는데 도움이 되는 정보를 제공할 것입니다. 또 다른 방법은 교직원과 학생이 사기 이메일이나 신뢰할 수 없는 웹사이트 탐색 등 의심스러운 소스에 노출되지 않도록 하는 것입니다.



학교 소식

다가오는 커리큘럼 데이에는 대규모 보육 서비스가 제공됩니다.

CURRICULUM DAY
TUESDAY 10TH OCTOBER
NO SCHOOL FOR STUDENTS

Rockbank Primary School
Nurture. Believe. Achieve.
EST 1868

Henry Evans
henryevans@gmail.com

- Timeline
- Family
- Bookings
- Invoices & Statements
- Notifications
- Switch Family
Evans Henry
- Switch Centre
Alpha Early Learning Centre, Hillam
- Log Out

Our new XAP App

- + Make bookings
- + Record absences
- + Make payments
- + Access all invoices

xap big
CHILD CARE

Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

감사합니다

꽃과 씨앗을 아낌없이 기
부해주신 Rockbank Nursery 에 진심
으로 감사드립니다!



Established 1998

ROCKBANK NURSERY

🌲 Home & Trade Garden Centre 🌲



rockbanknursery.com.au

Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

학교 휴일

FREE SCHOOL HOLIDAY ACTIVITY

BUNNINGS Builder DAY

100% FREE

WEDNESDAY 20TH SEPTEMBER
11 AM TO 1 PM
38 STATION ROAD MELTON SOUTH

DIY ACTIVITIES FOR PARENTS AND KIDS
REGISTRATIONS ARE ESSENTIAL

REGISTRATIONS ARE ESSENTIAL. GO TO
https://www.surveymonkey.com/r/CaPSS_EOI_BBB
or scan the QR Code above

THE SALVATION ARMY

CaPSS
Children & Family Support

Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

학교 휴일



SCHOOL HOLIDAY EVENT

FREE - ALL AGES

SPORTS FOR ALL ABILITIES

COBBLEBANK INDOOR STADIUM

- Monday 18 September
- 10am - 11am
- FREE
- 9747 5379

CAROLINE SPRINGS LEISURE CENTRE

- Monday 25 September
- 10am - 11am
- FREE
- 9747 5327

Come and try a range of inclusive sports and activities that are for all ages and abilities.

Learn new skills and have fun experiencing a range of inclusive sports that are accessible for people living with a disability and their Carer.

Whether you are new to sport or are keen to try something different, this event is a great opportunity to experience or watch a variety of accessible sports in a supportive environment.

Connect with local clubs/providers but most importantly - Have FUN!

Tickets are limited so register online today.

Please note: All Participants must be accompanied by a Carer.

For more information email: leisurecentreprograms@melton.vic.gov.au

Register online: melton.vic.gov.au/sportsforallabilities

COBBLEBANK INDOOR STADIUM
206 Ferris Road, Cobblebank

CAROLINE SPRINGS LEISURE CENTRE
9 The Parade, Caroline Springs



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

학교 휴일

Beyond Blue - Anxiety and depression in young adults

Aria Giannini-Johns
Speaker for Beyond Blue



A talk for parents. Monday 25th September
10am - 12pm.

Join advocate and speaker Aria Giannini-Johns to hear her story and gain ideas to help your young person with their mental health journey. Resources provided along with morning tea. There will be time for questions

Aria lives her life to the fullest as both a dance teacher and professional wrestler.

Aria is a volunteer speaker for Beyond Blue, a national organisation that works to raise awareness about anxiety and depression, reduce the associated stigma and encourage people to get help.

Aria became a Beyond Blue speaker to share her personal experience with depression, anxiety, OCD and PTSD. She hopes to help break the stigma that clouds mental health issues and wants to encourage support seeking.

Free
event

239 Station Road Melton
8746 1000
www.djerriwarrh.org.au
On Wurundjeri Land




Djerriwarrh
Neighbourhood House

learn • connect • grow

Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

महत्वपूर्ण तिथियाँ

अवधि 3

सोमवार 2 अक्टूबर

टर्म 4 का पहला दिन

छात्र कक्षाओं में प्रवेश करते हैं

सुबह 8:50 बजे

मंगलवार 10 अक्टूबर

पाठ्यचर्या दिवस

स्कूल में कोई छात्र नहीं

प्रिंसिपल का संदेश

महत्वपूर्ण अनुस्मारक:

पाठ्यचर्या दिवस अवधि 4: मंगलवार 10 अक्टूबर



हमारे अद्भुत छात्रों को उनके शानदार कार्यकाल के लिए बधाई, हमारे छात्रों के प्रति आपकी निरंतर प्रतिबद्धता के लिए हमारी स्टाफ टीम को धन्यवाद और हमारे महान स्कूल को दिए जा रहे समर्थन के लिए हमारे परिवारों को बहुत-बहुत धन्यवाद।

हमारे शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम टर्म 3 का जश्न मनाना एक व्यस्त पीई टर्म है। हमने अभी-अभी अपना पूरा स्कूल तैराकी कार्यक्रम बहुत सफलतापूर्वक पूरा किया है। एथलेटिक्स में हमारे कुछ शानदार परिणाम रहे हैं और तीन छात्र राज्य स्तर पर पहुंचे हैं। इन महान आयोजनों की योजना बनाने के लिए हमारे पीई शिक्षक कार्ली लेहेन को बहुत-बहुत धन्यवाद। कार्यक्रम समाप्त करने के लिए हमारे पास फुटी कलर्स का दिन भी था। जुटाई गई सारी धनराशि कैसर अनुसंधान के लिए है।

स्कूल वर्दी आपूर्तिकर्ता हमारे वर्दी आपूर्तिकर्ता, पीएसडब्ल्यू, ने 15 सितंबर से मेल्टन में एक नया स्टोर खोला है। अब आप किसी अन्य स्टोर से हमारी स्कूल यूनिफॉर्म नहीं खरीद पाएंगे। हम अपने अगले सामुदायिक न्यूजलैटर में प्रलायर की एक प्रति प्रदान करेंगे।

मोज़ेक स्थापना

स्कूल के सामने के लिए हमारे स्कूल मूल्यों का हमारा नया मोज़ेक शुक्रवार 15 सितंबर तक पूरा हो जाना चाहिए। इस अवधि में हमें इंस्टॉलेशन में कई देरी हुई है, हालांकि, इंतजार इसके लायक होगा।

धन उगाहना पिछले

हफ्ते, मेल्टन मेन्स ग्रुप के दो सज्जन हमसे मिलने आए, जो मेल्टन नेटवर्क में स्कूलों के लिए धन जुटाते हैं। वे प्रत्येक सप्ताह एक बनिंग्स बीबीक्यू चलाते हैं और वे एक सप्ताहांत का धन हमारे स्कूल को दान करना चाहेंगे। कितना सुंदर भाव है, जिसका हमने स्वागत किया और इसके लिए बहुत आभारी महसूस किया।

हम अपने छात्र नेताओं से यह तय करने के लिए कहेंगे कि इन फंडों का उपयोग हमारे स्कूल में कहाँ किया जा सकता है। हमारे रॉकबैंक पीएस समुदाय की ओर से धन्यवाद।

निरंतर



प्रिंसिपल के संदेश की निरंतरता

कम्पास टर्म 4

में, हम अपनी नई स्कूल प्रबंधन प्रणाली कम्पास की ओर बढ़ेंगे। जितना हम प्रशिक्षण में भाग ले रहे हैं और अपने डेटा को अपनी नई प्रणाली में स्थानांतरित कर रहे हैं, हम अनुमान लगाते हैं कि कुछ संक्रमण संबंधी बाधाएँ होंगी, इसलिए हम आपसे अनुरोध करते हैं कि यदि इनमें से कोई भी बाधा आपको प्रभावित करती है तो कृपया धैर्य रखें। टर्म 4, हमें उम्मीद है कि समस्याओं को दूर करने और 2024 के लिए पूरी तरह से तैयार होने की अनुमति देगा।

अवधि 4

टर्म 4, कई स्कूली घटनाएँ लाता है जिन्हें हमारे छात्र अपने जीवन भर याद रखते हैं। यह विशेष रूप से हमारे वर्ष 6 के छात्रों के लिए विशेष है। हम दोपहर को अपने स्कूल पुरस्कारों और वर्ष 6 के स्नातक स्तर की पढ़ाई की योजना बनाने के लिए उत्सुक हैं। हम अपने संक्रमण कार्यक्रम के हिस्से के रूप में अपने नए 2024 फाउंडेशन छात्रों का भी स्वागत करेंगे और निश्चित रूप से हमारे सभी छात्र मंगलवार, 12 दिसंबर को राज्यव्यापी संक्रमण दिवस के दौरान अपने नए शिक्षकों से मिलेंगे।

2024 के लिए छात्र नेतृत्व इस सप्ताह मैंने 2024

छात्र नेताओं के बारे में सभी वर्ष 4 और 5 के छात्रों से मुलाकात की। हमारे पास वर्तमान वर्ष 5 के छात्रों के लिए स्कूल कैप्टन के पद और हमारे वर्तमान वर्ष 4 या 5 के छात्रों के लिए हाउस कैप्टन के पद हैं। क्लास कैप्टन को 2024 में अंतिम रूप दिया जाएगा। बैठक के बाद, छात्रों को घर लाने के लिए 'स्टूडेंट लीडर एप्लीकेशन फॉर्म' की एक पेपर कॉपी दी गई, ताकि उन्हें परिवार से समर्थन मिल सके। इस दस्तावेज़ की एक प्रति इस न्यूज़लेटर के साथ सीसों पर अपलोड की जाएगी। एक समयरेखा स्थापित की गई है और परिवारों को भी सूचित किया जाएगा। हमारे कक्षा शिक्षक छात्रों के लिए इस प्रक्रिया को प्रोत्साहित और समर्थन करेंगे और हमें उम्मीद है कि कई आवेदन जमा किए जाएंगे। हम यह भी समझते हैं कि नेतृत्व की भूमिका के लिए आवेदन करना छात्र की पसंद है और यदि वे आवेदन करने में रुचि नहीं रखते हैं तो हम उनकी पसंद का समर्थन करेंगे और उसे महत्व देंगे।

इमारतें और कार्य इस सप्ताह मैंने

हमारी नई इमारतों के लिए परियोजना प्रबंधक से मुलाकात की है और छुट्टियों की अवधि में काम शुरू हो जाएगा। चल रहे कार्यों के लिए साइट तैयार करने के लिए दो टीमों का काम करेंगी। जब छात्र टर्म 4 के लिए लौटेंगे, तो अस्थायी बाड़ लगाई जा चुकी होगी।

हाल की घटनाएँ

हमारे पास साझा करने के लिए कुछ नकारात्मक खबरें हैं। पिछले दो हफ्तों में, दिन के दौरान हमारी एक स्टाफ कार टूट गई थी और पिछले शनिवार को चोर हमारे स्कूल के मैदान में घुस गए और हमारे सभी पीए आउटलेट (कैमरे नहीं) चुरा लिए। हमने चोरी की दोनों घटनाओं को कैमरे में कैद कर लिया है और विक्टोरिया पुलिस को वीडियो फुटेज उपलब्ध करा दी है। कार में संधमारी बहुत बेशर्मी से की गई थी, और वे इस कार को चुराने का प्रयास करते हुए 53 मिनट तक कारपार्क में बैठे रहे। हमारे कैमरे निश्चित रूप से विभिन्न स्थितियों और घटनाओं में मदद कर रहे हैं।

हम अपने छात्रों को एक शानदार सत्र 4 के लिए सोमवार 2 अक्टूबर को वापस लौटते देखने के लिए उत्सुक हैं।

हम आशा करते हैं कि आप सभी की छुट्टियाँ बहुत अच्छी बीतेंगी।

क्रिस्टा बार्न्स

प्रधानाचार्य



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

महत्वपूर्ण अनुस्मारक



सभी छात्रों को ए पहनना होगा
स्कूल टोपी से
शुक्रवार 1 सितम्बर

सनस्मार्ट नीति के हिस्से के रूप में छात्रों को 1 सितंबर से 31 मार्च तक टोपी पहननी होगी

इसे सोमवार 4 सितंबर से लागू किया जाएगा

स्कूल टोपियाँ यहाँ से खरीदी जा सकती हैं
डेरिमुट में प्राइमरी स्कूल वियर

www.psw.com.au

लीजियोनेयर टोपी: \$16.95

सेफ्टी स्लच हैट: \$20.95

कृपया ध्यान दें कि टोपी स्वीकार्य नहीं हैं



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868



हमारी उपस्थिति का जश्न मनाना



2023 आँकड़े 15/9/23 पर

100% वाले छात्रों की संख्या
सत्र 3 में उपस्थिति:
42

हर दिन
(और समय पर!)
स्कूल
आएं और अपनी
महान
उपलब्धि के
लिए पहचाने
जाएं!

अवधि 3
कक्षा
आंकड़े

नींव

एफए - मिस ग्रेगसन: 87%
एफबी - मिस्टर रैंडिच: 90%
एफसी - मिस गैबी: 88%
एफडी - श्रीमती शर्मा: 90%

1/2s

1/2ए - मिस पियर्स: 88%
1/2बी - मिस बटिगिएग: 91%
1/2सी - मिस बेन्सिच: 92%
1/2डी - श्रीमती कौर: 85%
12/ई - सुश्री रिस: 89%

3/4ए - श्रीमती जोन्स/श्रीमती बत्रा: 92%
3/4बी - मिस बुल: 88%
3/4सी - मिस्टर व्हाइट: 86%
3/4डी - सुश्री किलकेनी: 91%
3/4ई - सुश्री कस्तानरस: 91%

3/4s

5/6s

5/6ए - मिस्टर कैसानो: 88%
5/6बी: श्रीमती मर्डन: 90%

यदि आपका बच्चा बीमार है या अनुपस्थित है, तो आपको अनुपस्थिति के दिन जितनी जल्दी हो सके स्कूल को फोन द्वारा सूचित करना होगा।

Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868



हमारी उपस्थिति का जश्न मनाना



प्रत्येक शुक्रवार को, सबसे अच्छी उपस्थिति वाली कक्षा में रॉकी को अगले पूरे सप्ताह की देखभाल के लिए नियुक्त किया जाता है!

चढ़ान का



हमारे अपने विकी और विनी की विशेषता वाले 10 उपस्थिति बैज एकत्र करने के लिए हैं!

प्रत्येक महीने जब आप प्रतिदिन स्कूल जाते हैं, तो आपको एक बैज प्राप्त होगा।

सभी 10 एकत्रित करें!

टर्मली पुरस्कार!

उत्कृष्ट उपस्थिति के साथ, आप प्रत्येक सत्र में शानदार पुरस्कार जीतने के लिए ड्रा में जा सकते हैं!

GOLD PRIZES



SILVER PRIZES



BRONZE PRIZES



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

अपनी सफलता का जश्न मना रहे हैं

सप्ताह के छात्र

प्रत्येक कक्षा के एक कक्षा सदस्य को साप्ताहिक रूप से हमारे स्टूडेंट ऑफ द वीक अवार्ड से सम्मानित किया जाता है। यह पुरस्कार उन छात्रों को मान्यता देता है जो लगातार हमारे स्कूल मूल्यों को प्रदर्शित करते हैं।

Class/Teacher	Week Ending: 8/9	Week Ending: 15/9
FA (Miss Gregson)	काये एस	ट्रेक सी
FB (Mr Randich)	लिनकन एस	ओकन ए
FC (Miss Gabby)	दीहेन एम	अज़लान एच
FD (Mrs Sharma)	ऐलेना एस	रिशान एन
1/2A (Miss Pierce)	ताई एम	ईजेकील डब्ल्यू
1/2B (Miss Buttigieg)	बासम आई	अबीगैल ओ
1/2C (Miss Bencich)	डेविड सी	कार्टर एस
1/2D (Mrs Kaur)	जेंसन सी	लोरेन सी
1/2E (Ms Ris)	ज़ोरावर एस	रूद्र एस
3/4A (Mrs Jones/Mrs Batra)	राजबीर बी	युवान एस
3/4B (Miss Bull)	मोनेट एस	34बी
3/4C (Mr White)	एली आरबी	नमिश पी
3/4D (Ms Kilkenny)	रोज़लानी एफ मेकडेस टी	
3/4E (Ms Kastanaras)	अभि बी	मोली एस
5/6A (Mr Cassano)	जियो पी	निकोलस ओ
5/6B (Mrs Murden)	मोक्ष पी	रुचिका पी
The Arts (Mrs Georgievski)	12ए	एफए
Auslan (Mr Still)	12बी	एफडी
Physical Education (Mrs Lehane)	पूरा स्कूल	
S.T.E.M (Mr Rasmanis)	एफसी	



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

अपनी सफलता का जश्न मना रहे हैं

हाउसप्वाइंट

छात्रों को यार्ड में बाहर रहते हुए हमारे स्कूल के मूल्यों का प्रदर्शन करने के लिए हाउस पॉइंट टोकन प्राप्त होते हैं।



1995



2166



2485



2610



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

सुश्री नेरिडा वेस्ट के साथ वेलबीइंग का

एक शब्द, बच्चों को



बदमाशों से निपटने में मदद करना, यह बदमाशी कब है?

अधिकांश बच्चों को किसी न किसी बिंदु पर भाई-बहन या दोस्त द्वारा चिढ़ाया जाता है। और जब यह चंचल, मैत्रीपूर्ण और पारस्परिक तरीके से किया जाता है तो यह आमतौर पर हानिकारक नहीं होता है, और दोनों बच्चों को यह मज़ेदार लगता है। लेकिन जब चिढ़ाना हानिकारक, निर्दयी और निरंतर हो जाता है, तो यह बदमाशी की सीमा पार कर जाता है और इसे रोकने की जरूरत होती है।

बदमाशी तब होती है जब सहकर्मी जानबूझकर किसी और को पीड़ा देने के लिए शारीरिक, मौखिक या मनोवैज्ञानिक तरीकों का उपयोग करते हैं, धमकाने वाले और पीड़ित के बीच वास्तविक या कथित शक्ति असंतुलन का उपयोग करते हैं। धमकाना मारने-पीटने, धक्का-मुक्की करने, नाम-पुकारने, धमकियां देने और मजाक उड़ाने से लेकर पैसे और संपत्ति छीनने तक हो सकता है। कुछ बच्चे दूसरों से दूरी बनाकर और उनके बारे में अफवाहें फैलाकर बदमाशी करते हैं। अन्य लोग दूसरों को ताना मारने या उनकी भावनाओं को ठेस पहुंचाने के लिए सोशल मीडिया या इलेक्ट्रॉनिक मैसेजिंग का उपयोग करते हैं।

बदमाशी के लक्षण क्या हैं?

जब तक आपका बच्चा आपको बदमाशी के बारे में नहीं बताता - या उसे चोट या चोट दिखाई नहीं देती - तब तक यह जानना मुश्किल हो सकता है कि क्या ऐसा हो रहा है।

यदि आपको बदमाशी का संदेह है लेकिन आपका बच्चा खुलकर बोलने में अनिच्छुक है, तो इस मुद्दे को सामने लाने के तरीके खोजें।

उदाहरण के लिए, आप किसी टीवी शो में कोई स्थिति देख सकते हैं और पूछ सकते हैं, "आप

इसके बारे में क्या सोचते हैं?" या "आपको क्या लगता है उस व्यक्ति को क्या करना चाहिए था?"

इससे ऐसे प्रश्न उठ सकते हैं: "क्या आपने कभी ऐसा होते देखा है?" या "क्या आपने कभी इसका अनुभव किया है?"

हो सकता है कि आप उस उम्र में अपने या परिवार के किसी अन्य सदस्य के किसी अनुभव के बारे में बात करना चाहें।

अपने बच्चों को बताएं कि यदि उन्हें

धमकाया जा रहा है या परेशान किया जा रहा है - या किसी और के साथ ऐसा

होते हुए देखें - तो इसके बारे में किसी से बात करना

महत्वपूर्ण है, चाहे वह आप हों, कोई

अन्य वयस्क (शिक्षक, स्कूल परामर्शदाता, या

पारिवारिक मित्र), या एक रिश्तेदार।

बच्चों के लिए सलाह

यदि ऐसा होता है तो माता-पिता बच्चों को यह सीखने में मदद कर सकते हैं कि बदमाशी से कैसे निपटें। कुछ माता-पिता या देखभाल करने वालों के लिए, बच्चे को वापस लड़ने के लिए कहना आकर्षक हो सकता है। आखिरकार, आप इस बात से नाराज़ हैं कि आपका बच्चा पीड़ित है और हो सकता है कि जब आप छोटे थे तो आपको "अपने लिए खड़े होने" के लिए कहा गया था। या आप चिंतित हो सकते हैं कि आपके बच्चे को धमकाया जाना जारी रहेगा, और सोचें कि जवाबी कार्रवाई करना ही धमकाने वाले को उसकी जगह पर रखने का एकमात्र तरीका है।

लेकिन बच्चों को यह सलाह देना महत्वपूर्ण है कि वे बदमाशी का जवाब लड़ाई या धमकी देकर न दें। यह तेजी से हिंसा, परेशानी और किसी के घायल होने में बदल सकता है।

इसके बजाय, स्थिति से दूर चले जाना, दूसरों के साथ घूमना और किसी वयस्क को बताना सबसे अच्छा है।

यहां कुछ तरीके दिए गए हैं जिनसे बच्चे स्थिति में सुधार कर सकते हैं और बेहतर महसूस कर सकते हैं:

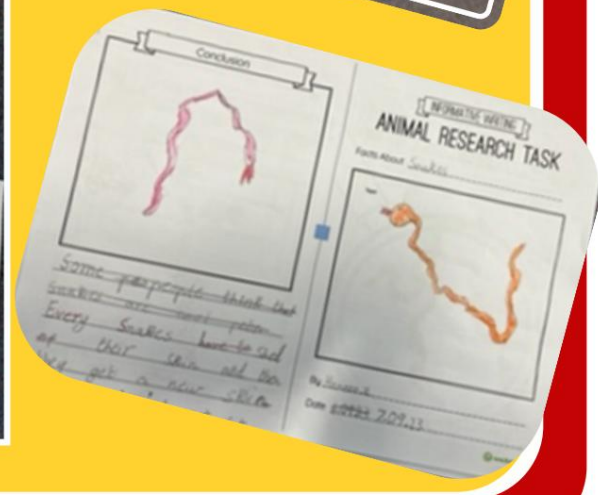
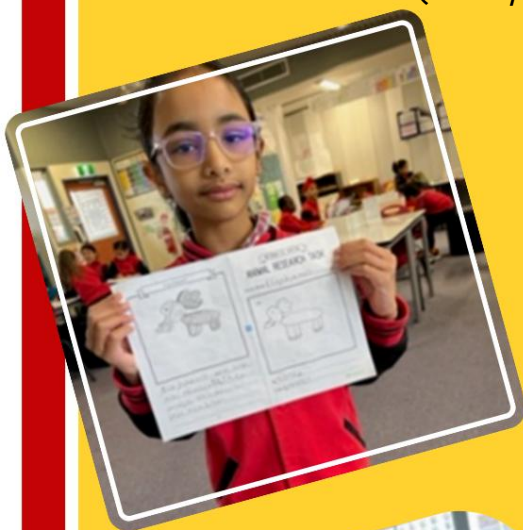
- किसी वयस्क को बताएं। स्कूल में शिक्षक, प्रिंसिपल, माता-पिता और लंचरूम कर्मचारी सभी बदमाशी को रोकने में मदद कर सकते हैं।
- धमकाने वालों से बचें और मित्र प्रणाली का उपयोग करें। यदि कोई बदमाश आसपास है तो अलग बाथरूम का उपयोग करें... सुनिश्चित करें कि आपके साथ कोई है ताकि आप बदमाश के साथ अकेले न रहें। अवकाश के समय किसी मित्र के साथ मित्रता करें - धमकाने वाला चाहे कहीं भी हो। किसी मित्र के लिए भी ऐसा ही करने की पेशकश करें।
- क्रोध पर काबू रखें। धमकाने वाले से परेशान होना स्वाभाविक है, लेकिन धमकाने वाले इसी से पनपते हैं। यह उन्हें अधिक शक्तिशाली महसूस कराता है। रो कर या लाल या परेशान होकर प्रतिक्रिया न करने का अभ्यास करें। इसमें बहुत अभ्यास की आवश्यकता होती है, लेकिन किसी धमकाने वाले की नज़र से दूर रहने के लिए यह एक उपयोगी कौशल है। कभी-कभी बच्चों को "शांत हो जाओ" रणनीतियों का अभ्यास करना उपयोगी लगता है जैसे कि 10 तक गिनती गिनना, अपने गुस्से वाले शब्दों को लिखना, गहरी सांस लेना, या चले जाना। कभी-कभी सबसे अच्छी बात यह है कि बच्चों को तब तक अपना चेहरा शांत रखना सिखाया जाए जब तक कि वे किसी भी खतरे से मुक्त न हो जाएं (मुस्कुराने या हंसने से धमकाने वाला भड़क सकता है)।
- बहादुरी से काम लें, दूर चले जाएं और धमकाने वाले पर ध्यान न दें। धमकाने वाले को दृढ़तापूर्वक और स्पष्ट रूप से रुकने के लिए कहें, फिर चले जाएं। आहत करने वाली टिप्पणियों को नज़रअंदाज़ करने के तरीकों का अभ्यास करें, जैसे बिना दिलचस्पी के व्यवहार करना या अपने सेलफोन पर किसी को संदेश भेजना। धमकाने वाले को नज़रअंदाज़ करके, आप दिखा रहे हैं कि आपको कोई परवाह नहीं है। आखिरकार, धमकाने वाला शायद आपको परेशान करने की कोशिश से ऊब जाएगा।
- इस बारे में बात। किसी ऐसे व्यक्ति से बात करें जिस पर आप भरोसा करते हैं, जैसे मार्गदर्शन परामर्शदाता, शिक्षक, भाई-बहन या मित्र। वे कुछ उपयोगी सुझाव दे सकते हैं। भले ही वे स्थिति को ठीक नहीं कर सकते, लेकिन इससे आपको थोड़ा कम अकेलापन महसूस करने में मदद मिल सकती है।

हमारी सीख का जश्न मनाना

1/2डी सुश्री कौर के साथ 1/2डी में, हम लिखित रूप में सूचना रिपोर्ट के

बारे में सीख रहे हैं। इस सप्ताह हमने किसी जानवर के बारे में शोध करने और कुछ जानकारी और तथ्य एकत्र करने के लिए आईपैड का उपयोग किया। फिर हमने उस जानकारी का उपयोग यह लिखने के लिए किया कि जानवर कैसे दिखते हैं (रूप), वे क्या खाते हैं (आहार), वे कहाँ रहते हैं (निवास स्थान) और अन्य दिलचस्प तथ्य।

हमें अपनी शिक्षा के उत्सव के रूप में अपना काम पूरी कक्षा के सामने प्रस्तुत करने का अवसर भी मिला। यह हमारे लिए सीखने का एक बेहतरीन अनुभव रहा है।' कृपया हमारी अद्भुत सूचना रिपोर्टों पर एक नज़र डालें जो हमने 1/2डी में लिखी हैं।



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868



हमारी टीम से मिलें: समर्थन

एलिसा कारमाइकल PROGRAM COORDINATOR

नमस्ते! मेरा नाम एलिसा कारमाइकल है और मैं 2016 से रॉकबैंक पीएस समुदाय का हिस्सा हूँ, जब हमारे पास सिर्फ 67 छात्र थे, केवल चार कक्षाएं थीं!

रॉकबैंक पीएस में अपने समय के दौरान, मैंने ग्रेड 1-6 और द आर्ट्स पढ़ाया है। इस वर्ष, मैं अतिरिक्त भाषा (ईएएल) और ट्यूटर लर्निंग इनिशिएटिव (टीएलआई) कार्यक्रमों के साथ-साथ विकलांगता समावेशन (डीआई) सुधार के रूप में हमारी अंग्रेजी का समर्थन कर रहा हूँ। मैं हमारे सभी संचारों की भी देखभाल कर रहा हूँ (इस न्यूज़लेटर सहित!)

जब मैं काम नहीं कर रहा होता हूँ, तो संभावना है कि आप मुझे अपने युवा परिवार के साथ यादें बनाते, रचनात्मक होते, जानवरों से दोस्ती करते या किताब में डूबे हुए पाएंगे!



स्यू मुंडी ट्यूटर मेरा जन्म और

TUTOR

रिया के एक छोटे से कस्बे में हुआ। एक बार जब मैंने अपनी स्कूली शिक्षा पूरी कर ली तो मैंने बेंडिगो में शिक्षक बनने के लिए प्रशिक्षण लिया।

मैं पहली बार 1993 में रॉकबैंक आया था और उस समय यह बहुत अलग स्कूल था। यह छोटा था (97 छात्र) और पश्चिमी राजमार्ग के आगे एक अलग स्थान पर था। मैंने रॉकबैंक को विकसित होते और बदलते देखा है और इतने वर्षों के बाद भी मैं हर दिन चलते समय सभी खुश चेहरों को देखने और "गुड मॉर्निंग" सुनने का आनंद लेता हूँ।

घर पर मुझे पढ़ना और बागवानी करना पसंद है। मुझे अपने परिवार और दोस्तों के लिए खाना बनाना भी अच्छा लगता है। बहुत से लोग जानते हैं कि मुझे पक्षियों से प्यार है, खासकर मेरी छोटी नीली बुग्गी मैक्स से। यही कारण है कि आप हमारे स्कूल के आसपास बुग्गी सहित पक्षियों की तस्वीरें देख सकते हैं!



जॉर्डन वीथ ICT MANAGER

नमस्ते! मैं जॉर्डन स्कूल का आईसीटी मैनेजर हूँ। रॉकबैंक पीएस में, मैं स्कूल के भीतर किसी भी आईसीटी के लिए जिम्मेदार हूँ। उपकरणों की योजना बनाने और प्रावधान करने से लेकर कर्मचारियों और छात्रों के लैपटॉप और आईपैड ठीक करने तक। मैंने लगभग 10 वर्षों तक शिक्षा विभाग में काम किया है और प्रतिदिन स्कूलों में शिक्षण और सीखने में सहायता करने में सक्षम होने का आनंद लेता हूँ। मैं इस क्षेत्र के कई स्कूलों में काम करता हूँ और स्थानीय स्तर पर मेल्टन में रहता हूँ।

मेरे पास 3 बिल्लियाँ और एक पालतू कछुआ है। छुट्टियों के दौरान क्रोएशिया में मेरी शादी होने वाली है और मैंने अभी-अभी अपना नया घर खरीदा है - मेरे जीवन में बहुत कुछ हो रहा है!

रॉकबैंक पीएस में कर्मचारियों और छात्रों के साथ काम करना खुशी की बात है।



कैलेन सदरलैंड TECH SUPPORT

मैं कैलेन हूँ, मैं हमारे स्थानीय तकनीशियन जॉर्डन के साथ रॉकबैंक पीएस के आईसीटी का ख्याल रखता हूँ। जबकि वह स्कूल का प्रतिनिधित्व करता है, मैं स्कूल कार्यक्रम के लिए तकनीकी सहायता (या संक्षेप में टीएसएसपी) के तहत विभाग के आईटी प्रभाग का प्रतिनिधित्व करता हूँ।

मेरा कर्तव्य स्कूल के आईटी बुनियादी ढांचे को विभाग के मानक के अनुरूप लाना और सभी कर्मचारियों और छात्रों से संबंधित उपकरणों के लिए सहायता प्रदान करना है। मुझे ऐसी जानकारी भी प्रदान करनी है जो किसी समस्या के उत्पन्न होने या उसकी पुनरावृत्ति को रोकने में सहायता करेगी। दूसरा यह सुनिश्चित करना है कि कर्मचारी और छात्र खुद को संदिग्ध स्रोतों, जैसे घोटाले वाले ईमेल या अविश्वसनीय वेबसाइटों को ब्राउज़ करने से उजागर न करें।



स्कूल समाचार

हमारे आगामी पाठ्यचर्या दिवस के लिए
बड़ी चाइल्डकैअर उपलब्ध होगी

CURRICULUM DAY
TUESDAY 10TH OCTOBER
NO SCHOOL FOR STUDENTS

Rockbank
Primary School
Nurture. Believe. Achieve.
EST 1868

Henry Evans
henryevans@gmail.com

- Timeline
- Family
- Bookings
- Invoices & Statements
- Notifications
- Switch Family
Evans Henry
- Switch Centre
Alpha Early Learning Centre, Hillam
- Log Out

Our new XAP App

- + Make bookings
- + Record absences
- + Make payments
- + Access all invoices

xap big
CHILD CARE

Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

धन्यवाद

फूलों और बीजों के उदार दान
के लिए रॉकबैंक नर्सरी को बहुत-बहुत धन्यवाद !



Established 1998

ROCKBANK NURSERY

 Home & Trade Garden Centre 



rockbanknursery.com.au

Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

स्कूल की छुट्टियाँ

FREE SCHOOL HOLIDAY ACTIVITY

BUNNINGS
Builder
DAY

100% FREE

WEDNESDAY 20TH SEPTEMBER
11 AM TO 1 PM
38 STATION ROAD MELTON SOUTH

DIY ACTIVITIES FOR PARENTS AND KIDS
REGISTRATIONS ARE ESSENTIAL

REGISTRATIONS ARE ESSENTIAL. GO TO
https://www.surveymonkey.com/r/CaPSS_EOI_BBB
or scan the QR Code above

THE SALVATION ARMY

CaPSS
Children & Family Support

Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

स्कूल की छुट्टियाँ



SCHOOL HOLIDAY EVENT

FREE - ALL AGES

SPORTS FOR ALL ABILITIES

COBBLEBANK INDOOR STADIUM

Monday 18 September
10am - 11am
FREE
9747 5379

CAROLINE SPRINGS LEISURE CENTRE

Monday 25 September
10am - 11am
FREE
9747 5327

Come and try a range of inclusive sports and activities that are for all ages and abilities.

Learn new skills and have fun experiencing a range of inclusive sports that are accessible for people living with a disability and their Carer.

Whether you are new to sport or are keen to try something different, this event is a great opportunity to experience or watch a variety of accessible sports in a supportive environment.

Connect with local clubs/providers but most importantly - Have FUN!

Tickets are limited so register online today.

Please note: All Participants must be accompanied by a Carer.

For more information email: leisurecentreprograms@melton.vic.gov.au

Register online: melton.vic.gov.au/sportsforallabilities

COBBLEBANK INDOOR STADIUM
206 Ferris Road, Cobblebank

CAROLINE SPRINGS LEISURE CENTRE
9 The Parade, Caroline Springs



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

स्कूल की छुट्टियाँ

Beyond Blue - Anxiety and depression in young adults

Aria Giannini-Johns
Speaker for Beyond Blue



A talk for parents. Monday 25th September
10am - 12pm.

Join advocate and speaker Aria Giannini-Johns to hear her story and gain ideas to help your young person with their mental health journey. Resources provided along with morning tea. There will be time for questions

Aria lives her life to the fullest as both a dance teacher and professional wrestler.

Aria is a volunteer speaker for Beyond Blue, a national organisation that works to raise awareness about anxiety and depression, reduce the associated stigma and encourage people to get help.

Aria became a Beyond Blue speaker to share her personal experience with depression, anxiety, OCD and PTSD. She hopes to help break the stigma that clouds mental health issues and wants to encourage support seeking.

Free
event

239 Station Road Melton
8746 1000
www.djerriwarrh.org.au
On Wurundjeri Land




Djerriwarrh
Neighbourhood House

learn • connect • grow

Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਤਾਰੀਖਾਂ

ਮਿਆਦ 3

ਸੋਮਵਾਰ 2 ਅਕਤੂਬਰ

ਮਿਆਦ 4 ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਦਿਨ

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਲਾਸਰੂਮ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ

ਸਵੇਰੇ 8:50 ਵਜੇ

ਮੰਗਲਵਾਰ 10 ਅਕਤੂਬਰ

ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਦਿਵਸ

ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨਹੀਂ

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਰੀਮਾਈਡਰ:

ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਦਿਨ ਦੀ ਮਿਆਦ 4: ਮੰਗਲਵਾਰ 10 ਅਕਤੂਬਰ



ਸਾਡੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਮਿਆਦ ਲਈ ਸ਼ਾਬਾਸ਼, ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿਰੰਤਰ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਲਈ ਸਾਡੀ ਸਟਾਫ਼ ਟੀਮ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਮਹਾਨ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਸਮਰਥਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਆਵਾਜ਼।

ਸਾਡੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਮਿਆਦ 3 ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣਾ ਇੱਕ ਵਿਅਸਤ PE ਮਿਆਦ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਹੁਣੇ-ਹੁਣੇ ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਸਕੂਲ ਸਵੀਮਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਹੁਤ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਅਥਲੈਟਿਕਸ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਰਾਜ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦੇ ਨਾਲ ਕੁਝ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਮਹਾਨ ਸਮਾਗਮਾਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਲਈ ਸਾਡੇ PE ਅਧਿਆਪਕ, ਕਾਰਲੀ ਲੇਹਾਨੇ ਦਾ ਬਹੁਤ ਬਹੁਤ ਧੰਨਵਾਦ। ਮਿਆਦ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਫੁੱਟੀ ਰੰਗਾਂ ਦਾ ਦਿਨ ਵੀ ਸੀ। ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਾਰੇ ਫੰਡ ਕੈਸਰ ਖੋਜ ਲਈ ਹਨ।

ਸਕੂਲ ਯੂਨੀਫਾਰਮ ਸਪਲਾਇਰ ਸਾਡੇ ਵਰਦੀ

ਸਪਲਾਇਰ, PSW, 15 ਸਤੰਬਰ ਤੋਂ ਮੇਲਟਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਸਟੋਰ ਖੋਲ੍ਹ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਸਾਡੀਆਂ ਸਕੂਲੀ ਵਰਦੀਆਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਟੋਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਗਲੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ ਵਿੱਚ ਫਲਾਇਰ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਂਗੇ।

ਮੋਜ਼ੈਕ ਸਥਾਪਨਾ

ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਮੁੱਲਾਂ ਦਾ ਸਾਡਾ ਨਵਾਂ ਮੋਜ਼ੈਕ, ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਲਈ, ਸੁੱਕਰਵਾਰ 15 ਸਤੰਬਰ ਤੱਕ ਪੂਰਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਇਸ ਮਿਆਦ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਵਿੱਚ ਕਈ ਦੇਰੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਡੀਕ ਇਸ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੇਗੀ।

ਫੰਡਰੇਜ਼ਿੰਗ ਪਿਛਲੇ

ਹਫ਼ਤੇ, ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਮੇਲਟਨ ਮੇਨਜ਼ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਦੋ ਸੱਜਣਾਂ ਤੋਂ ਮੁਲਾਕਾਤ ਹੋਈ, ਜੋ ਮੇਲਟਨ ਨੈਟਵਰਕ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲਾਂ ਲਈ ਫੰਡ ਇਕੱਠੇ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਇੱਕ Bunnings BBQ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਲਈ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਫੰਡਰੇਜ਼ਿੰਗ ਦਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਿੰਨਾ ਪਿਆਰਾ ਇਸ਼ਾਰਾ, ਜਿਸਦਾ ਅਸੀਂ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਧੰਨਵਾਦੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ।

ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੇਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਾਂਗੇ ਕਿ ਇਹ ਫੰਡ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕਿੱਥੇ ਵਰਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਾਡੇ

Rockbank PS ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ।

ਜਾਰੀ



ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਦੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰਤਾ

ਕੰਪਾਸ ਮਿਆਦ 4

ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ COMPASS ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਵਾਂਗੇ, ਸਾਡੀ ਨਵੀਂ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ। ਜਿੰਨਾ ਅਸੀਂ ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਡੇਟਾ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਨਵੇਂ ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੁਝ ਤਬਦੀਲੀ ਸੰਬੰਧੀ ਅੜਚਣਾਂ ਹੋਣਗੀਆਂ, ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜੇਕਰ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹਿਚਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਬਰ ਰੱਖੋ। ਮਿਆਦ 4, ਸਾਨੂੰ ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਅਤੇ 2024 ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਵੇਗੀ।

ਮਿਆਦ 4

ਮਿਆਦ 4, ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਲਈ ਯਾਦ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਾਡੇ ਸਾਲ 6 ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖਾਸ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਅਵਾਰਡ ਦੁਪਹਿਰ ਅਤੇ ਸਾਲ 6 ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਵੇਂ 2024 ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਰਤਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਸਵਾਗਤ ਕਰਾਂਗੇ ਅਤੇ ਬੇਸ਼ੱਕ ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਮੰਗਲਵਾਰ, 12 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਰਾਜ ਵਿਆਪੀ ਪਰਿਵਰਤਨ ਦਿਵਸ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਨਵੇਂ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣਗੇ।

2024 ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਮੈਂ

2024 ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੇਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸਾਰੇ ਸਾਲ 4 ਅਤੇ 5 ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ। ਸਾਡੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸਾਲ 5 ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਸਕੂਲ ਕੈਪਟਨ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸਾਲ 4 ਜਾਂ 5 ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਹਾਊਸ ਕੈਪਟਨ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਹਨ। ਕਲਾਸ ਕੈਪਟਨਾਂ ਨੂੰ 2024 ਵਿੱਚ ਅੰਤਿਮ ਰੂਪ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਮੀਟਿੰਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਘਰ ਲਿਆਉਣ ਲਈ 'ਸਟੂਡੈਂਟ ਲੀਡਰ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਫਾਰਮ' ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਗਜ਼ੀ ਕਾਪੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਮਿਲ ਸਕੇ। ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਇਸ ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ ਦੇ ਨਾਲ Seesaw 'ਤੇ ਅੱਪਲੋਡ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇੱਕ ਸਮਾਂ-ਰੇਖਾ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਸਾਡੇ ਕਲਾਸਰੂਮ ਅਧਿਆਪਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਜ਼ਮ੍ਹੇਂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਰੋਲ ਲਈ ਬਿਨੈ ਕਰਨਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਪਸੰਦ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪਸੰਦ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਅਤੇ ਕਦਰ ਕਰਾਂਗੇ, ਜੇਕਰ ਉਹ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।

ਇਮਾਰਤਾਂ ਅਤੇ ਕੰਮ ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਮੈਂ

ਸਾਡੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਮੈਨੇਜਰ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਣਗੇ। ਚੱਲ ਰਹੇ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਸਾਈਟ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਦੋ ਟੀਮਾਂ ਕੰਮ ਕਰਨਗੀਆਂ। ਜਦੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਟਰਮ 4 ਲਈ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਅਸਥਾਈ ਵਾੜ ਲਗਾਈ ਜਾਵੇਗੀ।

ਤਾਜ਼ਾ ਘਟਨਾਵਾਂ

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਸ਼ੇਅਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਖ਼ਬਰਾਂ ਹਨ। ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਸਾਡੀ ਇੱਕ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਕਾਰ ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਤੋੜੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਪਿਛਲੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਚੋਰ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ PA ਆਊਟਲੈੱਟ (ਕੈਮਰੇ ਨਹੀਂ) ਚੋਰੀ ਕਰ ਲਏ। ਅਸੀਂ ਚੋਰੀ ਦੀਆਂ ਦੋਵੇਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਕੈਮਰੇ 'ਚ ਕੈਦ ਕਰ ਲਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਵੀਡੀਓ ਫੁਟੇਜ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਈ ਹੈ। ਕਾਰ ਦੀ ਖ਼ਰੇਕ ਇਨ ਬਹੁਤ ਬੇਸ਼ਰਮੀ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਕਾਰ ਨੂੰ ਚੋਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋਏ 53 ਮਿੰਟ ਤੱਕ ਕਾਰਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਬੈਠੇ ਰਹੇ। ਸਾਡੇ ਕੈਮਰੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਈ ਸਥਿਤੀਆਂ ਅਤੇ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸੋਮਵਾਰ 2 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਮਿਆਦ 4 ਲਈ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਛੁੱਟੀ ਹੋਵੇ।

ਕ੍ਰਿਸਟਾ ਬਾਰਨਜ਼

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ



ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਰੀਮਾਈਂਡਰ



ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਏ
ਸਕੂਲ ਦੀ ਟੋਪੀ ਤੋਂ
ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ 1 ਸਤੰਬਰ

ਸਨਸਮਾਰਟ ਨੀਤੀ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ 1 ਸਤੰਬਰ ਤੋਂ 31 ਮਾਰਚ ਤੱਕ ਟੋਪੀਆਂ ਪਹਿਨਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ
ਹਨ

ਇਹ ਸੋਮਵਾਰ 4 ਸਤੰਬਰ ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗਾ

ਤੋਂ ਸਕੂਲੀ ਟੋਪੀਆਂ ਖਰੀਦੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ
ਡੇਰਿਮਟ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਵੀਅਰ

www.psw.com.au

ਫੌਜੀ ਟੋਪੀ: \$16.95

ਸੇਫਟੀ ਸਲੋਚ ਹੈਟ: \$20.95

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਕੈਪਸ ਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹਨ



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868



ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣਾ



15/9/23 ਨੂੰ 2023 ਦੇ ਅੰਕੜੇ

100% ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ
ਮਿਆਦ 3 ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰੀ:
42

ਹਰ ਦਿਨ
ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਆਓ (ਅਤੇ
ਸਮਾਂ!)
ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਹਾਨ
ਪ੍ਰਾਪਤੀ
ਲਈ ਮਾਨਤਾ
ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ!

ਮਿਆਦ 3

ਕਲਾਸਰੂਮ

ਅੰਕੜੇ



- FA - ਮਿਸ ਗ੍ਰੇਗਸਨ: 87%
- FB - ਮਿਸਟਰ ਰੈਡੀਚ: 90%
- FC - ਮਿਸ ਗੈਬੀ: 88%
- FD - ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸ਼ਰਮਾ: 90%

- 1/2A - ਮਿਸ ਪੀਅਰਸ: 88%
- 1/2B - ਮਿਸ ਬੁਟੀਗੀਗ: 91%
- 1/2C - ਮਿਸ ਬੈਂਸਿਚ: 92%
- 1/2D - ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਕੌਰ: 85%
- 12/E - ਮਿਸ ਰਿਸ: 89%



- 3/4A - ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜੇਨਸ/ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਬੱਤਰਾ: 92%
- 3/4B - ਮਿਸ ਬੁਲ: 88%
- 3/4C - ਮਿਸਟਰ ਵ੍ਹਾਈਟ: 86%
- 3/4D - ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਕਿਲਕੋਨੀ: 91%
- 3/4E - ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਕਾਸਤਨਾਰਸ: 91%



- 5/6A - ਮਿਸਟਰ ਕੈਸਾਨੋ: 88%
- 5/6B: ਮਿਸਿਜ਼ ਮਰਡਨ: 90%



ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਗੈਰਹਾਜ਼ਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੋਨ ਦੁਆਰਾ ਗੈਰਹਾਜ਼ਰੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।



ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣਾ



ਹਰ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਾਲੀ ਕਲਾਸ ਰੌਕੀ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਪੂਰੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਮਿਲਦੀ ਹੈ!



ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਵਿੱਕੀ ਅਤੇ ਵਿੱਨੀ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ 10 ਹਾਜ਼ਰੀ ਬੈਜ ਹਨ !

ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਬੈਜ ਮਿਲੇਗਾ।

ਸਾਰੇ 10 ਇਕੱਠੇ ਕਰੋ!

ਟਰਮਲੀ ਇਨਾਮ!

ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਹਾਜ਼ਰੀ ਦੇ ਨਾਲ, ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਮਿਆਦ ਲਈ ਮਹਾਂਕਾਵਿ ਇਨਾਮ ਜਿੱਤਣ ਲਈ ਡਰਾਅ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ!

GOLD PRIZES



SILVER PRIZES



BRONZE PRIZES



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

ਸਾਡੀ ਸਫਲਤਾ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣਾ

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਫ਼ਤੇ

ਸਾਡੇ ਸਟੂਡੈਂਟ ਆਫ ਦਿ ਵੀਕ ਅਵਾਰਡ ਨਾਲ ਹਰ ਕਲਾਸ ਦੇ ਇੱਕ ਕਲਾਸ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਮਾਨਤਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਅਵਾਰਡ ਉਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਨਤਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਲਗਾਤਾਰ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਮੁੱਲਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

Class/Teacher	Week Ending: 8/9	Week Ending: 15/9
FA (Miss Gregson)	ਕੇ ਐਸ	ਡਰੇਕ ਸੀ
FB (Mr Randich)	ਲਿੰਕਨ ਐਸ	ਓਕਾਨ ਏ
FC (Miss Gabby)	ਦਿਰੇਨ ਐੱਮ	ਅਜਲਾਨ ਐੱਚ
FD (Mrs Sharma)	ਏਲੇਨਾ ਐਸ	ਰਿਸ਼ਾਨ ਐਨ
1/2A (Miss Pierce)	ਤਾਈ ਐੱਮ	ਈਜ਼ਕੀਏਲ ਡਬਲਯੂ
1/2B (Miss Buttigieg)	ਬਾਸਮ ਆਈ	ਅਬੀਗੈਲ ਓ
1/2C (Miss Bencich)	ਡੇਵਿਡ ਸੀ	ਕਾਰਟਰ ਐਸ
1/2D (Mrs Kaur)	ਜੇਨਸਨ ਸੀ	ਲੋਰੈਨ ਸੀ
1/2E (Ms Ris)	ਜੋਰਾਵਰ ਐੱਸ	ਰੁਦਰ ਐੱਸ
3/4A (Mrs Jones/Mrs Batra)	ਰਾਜਬੀਰ ਬੀ	ਯੁਵਾਨ ਐਸ
3/4B (Miss Bull)	ਮੋਨੇਟ ਐਸ	34ਬੀ
3/4C (Mr White)	ਐਲੀ ਆਰ.ਬੀ	ਨਮਿਸ਼ ਪੀ
3/4D (Ms Kilkenny)	ਰੋਸਲਾਨੀ ਐਫ ਮੇਕਡੇਸ ਟੀ	
3/4E (Ms Kastanaras)	ਅਭੀ ਬੀ	ਮੌਲੀ ਐਸ
5/6A (Mr Cassano)	ਜੀਓ ਪੀ	ਨਿਕੋਲਸ ਓ
5/6B (Mrs Murden)	ਮੇਕਸ ਪੀ	ਰੁਚਿਕਾ ਪੀ
The Arts (Mrs Georgievski)	12 ਏ	ਐੱਫ.ਏ
Auslan (Mr Still)	12ਬੀ	ਐੱਫ.ਡੀ
Physical Education (Mrs Lehane)	FB ਸਾਰਾ ਸਕੂਲ	
S.T.E.M (Mr Rasmanis)	ਐੱਫ.ਸੀ	



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

ਸਾਡੀ ਸਫਲਤਾ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣਾ

ਹਾਊਸਪੁਆਇੰਟਸ

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਮੁੱਲਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਲਈ ਹਾਊਸ ਪੁਆਇੰਟ ਟੋਕਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਨੇਰੀਡਾ ਵੈਸਟ ਦੇ ਨਾਲ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ



ਬੁੱਲੀਆਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਕਦੋਂ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚੇ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਕਿਸੇ ਭੈਣ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਦੁਆਰਾ ਛੇੜਛਾੜ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਚੰਚਲ, ਦੋਸਤਾਨਾ ਅਤੇ ਆਪਸੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਦੋਵੇਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਮਜ਼ਾਕੀਆ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਛੇੜਛਾੜ ਦੁਖਦਾਈ, ਬੇਰਹਿਮ, ਅਤੇ ਨਿਰੰਤਰ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਵਿੱਚ ਲਾਈਨ ਪਾਰ ਕਰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸਾਥੀ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਤਸੀਹੇ ਦੇਣ ਲਈ ਸਰੀਰਕ, ਮੌਖਿਕ ਜਾਂ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਅਤੇ ਪੀੜਤ ਵਿਚਕਾਰ ਅਸਲ ਜਾਂ ਸਮਝੀ ਸ਼ਕਤੀ ਅਸੰਤੁਲਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ। ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਮਾਰਨਾ, ਧੱਕਾ ਮਾਰਨਾ, ਨਾਮ-ਬੁਲਾਉਣਾ, ਧਮਕੀਆਂ, ਅਤੇ ਮਜ਼ਾਕ ਉਡਾਉਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਪੈਸੇ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਲੁੱਟ ਤੱਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਬੱਚੇ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਅਫਵਾਹਾਂ ਫੈਲਾ ਕੇ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਦੂਸਰੇ ਦੂਸਰਿਆਂ ਨੂੰ ਤਾਅਨੇ ਮਾਰਨ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਜਾਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਸੰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਕੀ ਹਨ?

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਦੱਸਦਾ — ਜਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੱਟਾਂ ਜਾਂ ਸੱਟਾਂ ਹਨ — ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਪਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਤੋਂ ਇਜ਼ਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੁੱਦੇ ਨੂੰ ਸਾਹਮਣੇ ਲਿਆਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਲੱਭੋ।

ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਟੀਵੀ ਸ਼ੋਅ 'ਤੇ ਸਥਿਤੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ,

"ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੀ ਸੋਚਦੇ ਹੋ?" ਜਾਂ "ਤੁਹਾਡੇ ਖਿਆਲ ਵਿੱਚ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ?" ਇਸ ਨਾਲ ਸਵਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ: "ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਦੇਖਿਆ ਹੈ?" ਜਾਂ "ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਇਸਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ?"

ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਜਾਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ — ਜਾਂ ਇਹ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਦੇਖ ਰਿਹਾ ਹੈ — ਤਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਤੁਸੀਂ ਹੋ, ਕੋਈ ਹੋਰ ਬਾਲਗ (ਇੱਕ ਅਧਿਆਪਕ, ਸਕੂਲ ਸਲਾਹਕਾਰ, ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਦੋਸਤ), ਜਾਂ ਇੱਕ ਭੈਣ-ਭਰਾ

ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸਲਾਹ

ਮਾਪੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਇਹ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਨਜਿੱਠਣਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ, ਇਹ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲੜਨ ਲਈ ਕਹਿਣ ਲਈ ਪਰਤਾਏ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਖਰਕਾਰ, ਤੁਸੀਂ ਗੁੱਸੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਦੁਖੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਵਾਨ ਸੀ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ "ਆਪਣੇ ਲਈ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ" ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਚਿੰਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਲਗਾਤਾਰ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਹੁੰਦੀ ਰਹੇਗੀ, ਅਤੇ ਇਹ ਸੋਚੋ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਵਾਪਸ ਲੜਨਾ।

ਪਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਲਾਹ ਦੇਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਲੜਾਈ ਜਾਂ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦਾ ਜਵਾਬ ਨਾ ਦੇਣ। ਇਹ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਹਿੰਸਾ, ਮੁਸੀਬਤ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਦੇ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਵਧ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਸਥਿਤੀ ਤੋਂ ਦੂਰ ਜਾਣਾ, ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਘੁੰਮਣਾ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਬਾਲਗ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ।

ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ:

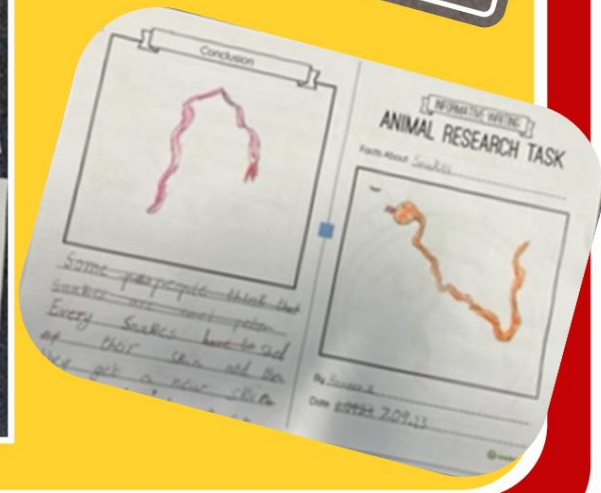
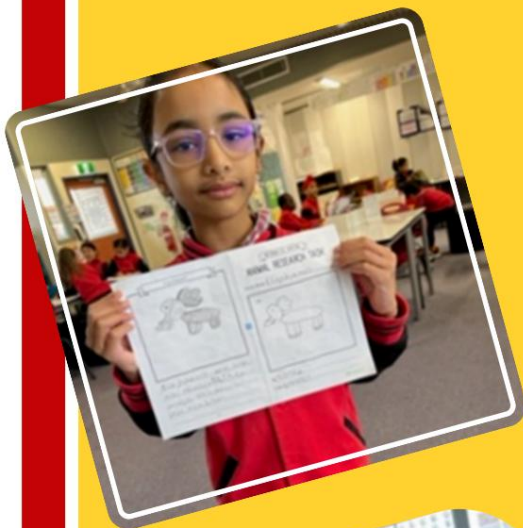
- ਕਿਸੇ ਬਾਲਗ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਅਧਿਆਪਕ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਮਾਪੇ, ਅਤੇ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਵਾਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਸਾਰੇ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਤੋਂ ਬਚੋ ਅਤੇ ਬੱਡੀ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਨੇੜੇ ਹੈ ਤਾਂ ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਬਾਥਰੂਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ.. ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਨਾਲ ਇਕੱਲੇ ਨਾ ਹੋਵੋ। ਛੁੱਟੀ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਦੋਸਤ ਨਾਲ ਦੋਸਤੀ ਕਰੋ — ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਹੋਵੇ। ਕਿਸੇ ਦੋਸਤ ਲਈ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰੋ।
- ਗੁੱਸਾ ਰੱਖੋ. ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਤੋਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋਣਾ ਸੁਭਾਵਿਕ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਉਹੀ ਹੈ ਜਿਸ 'ਤੇ ਗੁੱਡੇ ਵਧਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ. ਰੋਣ ਜਾਂ ਲਾਲ ਜਾਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਦੇਖ ਕੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਨਾ ਕਰਨ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਅਭਿਆਸ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਇੱਕ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦੇ ਰਾਡਾਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਇੱਕ ਉਪਯੋਗੀ ਹੁਨਰ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ "ਕੂਲ ਡਾਊਨ" ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਲਾਭਦਾਇਕ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ 10 ਤੱਕ ਗਿਣਨਾ, ਆਪਣੇ ਗੁੱਸੇ ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖਣਾ, ਡੂੰਘੇ ਸਾਹ ਲੈਣਾ, ਜਾਂ ਦੂਰ ਜਾਣਾ। ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਿਖਾਉਣਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਕਿਸੇ ਖਤਰੇ ਤੋਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ (ਮੁਸਕਰਾਉਣਾ ਜਾਂ ਹੱਸਣਾ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਨੂੰ ਭੜਕਾ ਸਕਦਾ ਹੈ)।
- ਬਹਾਦਰੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੋ, ਦੂਰ ਚਲੋ ਜਾਓ, ਅਤੇ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰੋ। ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਨਾਲ ਅਤੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਨੂੰ ਰੁਕਣ ਲਈ ਕਹੋ, ਫਿਰ ਚਲੋ ਜਾਓ। ਦੁਖਦਾਈ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਿਨਾਂ ਰੁਚੀ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸੈੱਲਫੋਨ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਟੈਕਸਟ ਕਰਨਾ। ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਪਰਵਾਹ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਆਖਰਕਾਰ, ਧਮਕਾਉਣ ਵਾਲਾ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਕੇ ਬੋਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ. ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਿਸ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਸਲਾਹਕਾਰ, ਅਧਿਆਪਕ, ਭੈਣ-ਭਰਾ ਜਾਂ ਦੋਸਤ। ਉਹ ਕੁਝ ਮਦਦਗਾਰ ਸੁਝਾਅ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਘੱਟ ਇਕੱਲੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਾਡੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦਾ ਜਸ਼ਨ

1/2_D with Ms Kaur 1/2_D ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸੂਚਨਾ

ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਜਾਨਵਰ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਤੱਥਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ ਆਈਪੈਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ। ਫਿਰ ਅਸੀਂ ਉਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਇਹ ਲਿਖਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਕਿ ਜਾਨਵਰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਕੀ ਖਾਂਦੇ ਹਨ (ਖੁਰਾਕ), ਉਹ ਕਿੱਥੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ (ਨਿਵਾਸ) ਅਤੇ ਹੋਰ ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ।

ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਜਸ਼ਨ ਵਜੋਂ ਪੂਰੀ ਕਲਾਸ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਵੀ ਮਿਲਿਆ। ਇਹ ਸਾਡੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੀਆਂ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰਿਪੋਰਟਾਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਨਜ਼ਰ ਮਾਰੋ ਜੋ ਅਸੀਂ 1/2_D ਵਿੱਚ ਲਿਖੀਆਂ ਹਨ।



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868



ਮੀਟਿੰਗ ਟੀਮ: ਸਮਰਥਨ

ਅਲੀਸਾ ਕਾਰਮਿਚੈਲ PROGRAM COORDINATOR

ਸਤ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ! ਮੇਰਾ ਨਾਮ ਐਲੀਸਾ ਕਾਰਮਾਈਕਲ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ 2016 ਤੋਂ ਰੌਕਬੈਂਕ ਪੀਐਸ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਸਿਰਫ਼ 67 ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਨ ਅਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਚਾਰ ਕਲਾਸਰੂਮ ਹਨ!

ਰੌਕਬੈਂਕ PS ਵਿਖੇ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਮੈਂ ਗ੍ਰੇਡ 1-6 ਅਤੇ ਕਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਸਾਲ, ਮੈਂ ਵਾਧੂ ਭਾਸ਼ਾ (EAL) ਅਤੇ ਟਿਊਟਰ ਲਰਨਿੰਗ ਇਨੀਸ਼ੀਏਟਿਵ (TLI) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਇਨਕਲੂਜ਼ਨ (DI) ਸੁਧਾਰ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਡੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਸੰਚਾਰਾਂ ਦੀ ਵੀ ਦੇਖ-ਭਾਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ (ਇਸ ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ ਸਮੇਤ!)

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ, ਤਾਂ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨੌਜਵਾਨ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਯਾਦਾਂ ਬਣਾਉਣ, ਰਚਨਾਤਮਕ ਬਣਾਉਣੇ ਹੋਏ, ਜਾਨਵਰਾਂ ਨਾਲ ਦੇਸਤੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਕਿਤਾਬ ਨਾਲ ਜੋੜਦੇ ਹੋਏ ਦੇਖੋਗੇ!



ਸੂ ਮੁੰਡੀ ਟਿਊਟਰ ਮੈਂ ਟਿਊਟਰ TUTOR

ਕ ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਵੱਡਾ ਹੋਇਆ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਸਕੂਲੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਪੂਰੀ ਕਰ ਲਈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਬੇਨਡੀਗੋ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਧਿਆਪਕ ਬਣਨ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ।

ਮੈਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ 1993 ਵਿੱਚ ਰੌਕਬੈਂਕ ਆਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਸਕੂਲ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਬਹੁਤ ਵੱਖਰਾ ਸੀ। ਇਹ ਛੋਟਾ ਸੀ (97 ਵਿਦਿਆਰਥੀ) ਅਤੇ ਪੱਛਮੀ ਹਾਈਵੇਅ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸੀ। ਮੈਂ ਰੌਕਬੈਂਕ ਨੂੰ ਵਧਦੇ ਅਤੇ ਬਦਲਦੇ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਸਾਰੇ ਖੁਸ਼ ਚਿਹਰਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਅਤੇ "ਗੁੱਡ ਮਾਰਨਿੰਗ" ਸੁਣਨ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਿਆ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਚੱਲਦਾ ਹਾਂ।

ਘਰ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨਾ ਅਤੇ ਬਾਗਬਾਨੀ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਹੈ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਲਈ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਵੀ ਆਨੰਦ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮੈਂ ਪੰਛੀਆਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਮੇਰੀ ਛੋਟੀ ਨੀਲੀ ਬੱਗੀ ਮੈਕਸ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਪੰਛੀਆਂ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ!



ਜੌਰਡਨ ਵੀਥ ICT MANAGER

ਸਤ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ! ਮੈਂ ਸਕੂਲ ਆਈਸੀਟੀ ਮੈਨੇਜਰ ਜੌਰਡਨ ਹਾਂ। Rockbank PS ਵਿਖੇ, ਮੈਂ ਸਕੂਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ICT ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹਾਂ। ਸਾਜ਼ੋ-ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲੈਪਟਾਪਾਂ ਅਤੇ ਆਈਪੈਡ ਨੂੰ ਫਿਕਸ ਕਰਨ ਤੱਕ। ਮੈਂ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 10 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਅਧਿਆਪਨ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣ ਦਾ ਅਨੰਦ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਇਸ ਖੇਤਰ ਦੇ ਕਈ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੇਲਟਨ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ।

ਮੇਰੇ ਕੋਲ 3 ਬਿੱਲੀਆਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪਾਲਤੂ ਕੱਛੂ ਹੈ। ਮੈਂ ਕ੍ਰੋਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਛੁੱਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਉਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਹੁਣੇ ਹੀ ਸਾਡਾ ਨਵਾਂ ਘਰ ਖਰੀਦਿਆ ਹੈ - ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਵਾਪਰ ਰਿਹਾ ਹੈ!

Rockbank PS ਵਿਖੇ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ।



ਕੈਲੇਨ ਸਦਰਲੈਂਡ TECH SUPPORT

ਮੈਂ ਕੈਲੇਨ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਸਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਟੈਕਨੀਸ਼ੀਅਨ ਜੌਰਡਨ ਦੇ ਨਾਲ ਰੌਕਬੈਂਕ ਪੀਐਸ ਦੇ ਆਈਸੀਟੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਸਕੂਲ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਜਾਂ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ TSSP) ਦੇ ਤਹਿਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ IT ਡਿਵੀਜ਼ਨ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।

ਮੇਰੇ ਕਰਤੱਵ ਸਕੂਲ ਦੇ IT ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮਿਆਰ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਲਿਆਉਣਾ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਉਪਕਰਨਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਉਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਮੁੱਦੇ ਨੂੰ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਜਾਂ ਦੁਹਰਾਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗੀ। ਦੂਜਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੱਕੀ ਸਰੋਤਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਘੁਟਾਲੇ ਦੀਆਂ ਈਮੇਲਾਂ ਜਾਂ ਅਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ ਨੂੰ ਬ੍ਰਾਊਜ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਨਾ ਆਉਣ।



ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਖ਼ਬਰਾਂ

ਸਾਡੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਦਿਵਸ ਲਈ
ਵੱਡੀ ਬਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗੀ

CURRICULUM DAY
TUESDAY 10TH OCTOBER
NO SCHOOL FOR STUDENTS

Rockbank
Primary School
Nurture. Believe. Achieve.
EST 1868

Henry Evans
henryevans@gmail.com

- Timeline
- Family
- Bookings
- Invoices & Statements
- Notifications
- Switch Family
Evans Henry
- Switch Centre
Alpha Early Learning Centre, Hillam
- Log Out

Our new XAP App

- + Make bookings
- + Record absences
- + Make payments
- + Access all invoices

xap big
CHILD CARE

Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ

ਫੁੱਲਾਂ ਅਤੇ ਬੀਜਾਂ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ
ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਦਾਨ ਲਈ ਰੌਕਬੈਂਕ ਨਰਸਰੀ ਦਾ
ਬਹੁਤ ਬਹੁਤ ਧੰਨਵਾਦ !



Established 1998

ROCKBANK NURSERY

 Home & Trade Garden Centre 



rockbanknursery.com.au

Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ

FREE SCHOOL HOLIDAY ACTIVITY

BUNNINGS Builder DAY

100% FREE

WEDNESDAY 20TH SEPTEMBER
11 AM TO 1 PM
38 STATION ROAD MELTON SOUTH

DIY ACTIVITIES FOR PARENTS AND KIDS
REGISTRATIONS ARE ESSENTIAL

REGISTRATIONS ARE ESSENTIAL. GO TO
https://www.surveymonkey.com/r/CaPSS_EOI_BBB
or scan the QR Code above

THE SALVATION ARMY

CaPSS
Children & Family Support

Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ



SCHOOL HOLIDAY EVENT

FREE - ALL AGES

SPORTS FOR ALL ABILITIES

COBBLEBANK INDOOR STADIUM

Monday 18 September
10am - 11am
FREE
9747 5379

CAROLINE SPRINGS LEISURE CENTRE

Monday 25 September
10am - 11am
FREE
9747 5327

Come and try a range of inclusive sports and activities that are for all ages and abilities.

Learn new skills and have fun experiencing a range of inclusive sports that are accessible for people living with a disability and their Carer.

Whether you are new to sport or are keen to try something different, this event is a great opportunity to experience or watch a variety of accessible sports in a supportive environment.

Connect with local clubs/providers but most importantly - Have FUN!

Tickets are limited so register online today.

Please note: All Participants must be accompanied by a Carer.

For more information email: leisurecentreprograms@melton.vic.gov.au

Register online: melton.vic.gov.au/sportsforallabilities

COBBLEBANK INDOOR STADIUM
206 Ferris Road, Cobblebank

CAROLINE SPRINGS LEISURE CENTRE
9 The Parade, Caroline Springs



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ

Beyond Blue - Anxiety and depression in young adults

Aria Giannini-Johns
Speaker for Beyond Blue



A talk for parents. Monday 25th September
10am - 12pm.

Join advocate and speaker Aria Giannini-Johns to hear her story and gain ideas to help your young person with their mental health journey. Resources provided along with morning tea. There will be time for questions

Aria lives her life to the fullest as both a dance teacher and professional wrestler.

Aria is a volunteer speaker for Beyond Blue, a national organisation that works to raise awareness about anxiety and depression, reduce the associated stigma and encourage people to get help.

Aria became a Beyond Blue speaker to share her personal experience with depression, anxiety, OCD and PTSD. She hopes to help break the stigma that clouds mental health issues and wants to encourage support seeking.

Free
event

239 Station Road Melton
8746 1000
www.djerriwarrh.org.au
On Wurundjeri Land




Djerriwarrh
Neighbourhood House

learn • connect • grow

Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

اہم تاریخیں مدت 3

پیر 12 اکتوبر
ٹرم 4 کا پہلا دن
طلباء کلاس رومز میں داخل ہوتے ہیں۔
صبح 8:50

منگل 10 اکتوبر
یوم نصاب
اسکول میں کوئی طالب علم نہیں۔

پرنسپل کا پیغام



اہم یاد دہانیاں:

نصاب کے دن کی مدت :4 منگل 10 اکتوبر

شاندار مدت کے لیے ہمارے شاندار طلبہ کے لیے شاباش، ہمارے طلبہ کے ساتھ آپ کی مسلسل وابستگی کے لیے ہمارے عملے کی ٹیم کا شکریہ اور آپ ہمارے عظیم اسکول کو جو تعاون جاری رکھے ہوئے ہیں اس کے لیے ہمارے خاندانوں کے لیے ایک بڑا نعرہ۔

ہمارے فزیکل ایجوکیشن پروگرام کی ٹرم 3 منانا ایک مصروف IPE اصطلاح ہے۔ ہم نے ابھی اپنا پورا اسکول سوئمنگ پروگرام بہت کامیابی سے مکمل کیا ہے۔ ہم نے ایتھلیٹکس میں کچھ شاندار نتائج حاصل کیے ہیں اور تین طالب علم ریاستی سطح پر پہنچے ہیں۔ ان عظیم تقریبات کی منصوبہ بندی کے لیے ہمارے پی ای ٹیچر کارلی لیہانے کا بہت شکریہ۔ مدت ختم ہونے کے لیے ہم نے اپنا فٹ کلر ڈے بھی منایا۔ جمع کیے گئے تمام فنڈز کینسر کی تحقیق کے لیے ہیں۔

اسکول یونیفارم فراہم کنندہ ہمارے یونیفارم فراہم کرنے والے، PSW کا میلٹن میں 15 ستمبر سے ایک نیا اسٹور کھل رہا ہے۔ اب آپ ہمارے اسکول کی یونیفارم کسی دوسرے اسٹور سے حاصل نہیں کر سکیں گے۔ ہم اپنے اگلے کمیونٹی نیوز لیٹر میں فلائیر کی ایک کاپی فراہم کریں گے۔

موزیک کی تنصیب

اسکول کے سامنے کے لیے ہماری اسکول ویلیوز کا ہمارا نیا موزیک، جمعہ 15 ستمبر تک مکمل ہونا چاہیے۔ ہمیں اس مدت کی تنصیب میں کئی تاخیر ہوئی ہیں، تاہم، انتظار اس کے قابل ہوگا۔

فنڈ ریزنگ گزشتہ ہفتے، ہمیں میلٹن مینز گروپ کے دو حضرات سے ملاقات ہوئی، جو میلٹن نیٹ ورک میں اسکولوں کے لیے فنڈز اکٹھا کرتے ہیں۔ وہ ہر ہفتے ایک ہنگس بی بی کیو چلاتے ہیں اور وہ ہمارے اسکول کے لیے ایک ہفتے کے آخر میں چندہ دینا چاہیں گے۔ کتنا پیارا اشارہ ہے، جس کا ہم نے خیر مقدم کیا اور بہت شکر گزار محسوس کیا۔

ہم اپنے طلباء کے رہنماؤں سے یہ فیصلہ کرنے کے لیے کہیں گے کہ یہ فنڈز ہمارے پورے اسکول میں کہاں استعمال کیے جا سکتے ہیں۔ ہماری Rockbank PS کمیونٹی کی جانب سے آپ کا شکریہ۔
جاری رکھا



پرنسپل کے پیغام کا تسلسل

کمپاس ٹرم 4 میں، ہم اپنے نئے سکول مینجمنٹ سسٹم، COMPASS میں جائیں گے۔ جتنا ہم تربیت میں حصہ لے رہے ہیں اور اپنے ڈیٹا کو اپنے نئے سسٹم میں منتقل کر رہے ہیں، ہم اندازہ لگاتے ہیں کہ کچھ منتقلی کی بچکی ہو گی، اس لیے ہم آپ سے گزارش کرتے ہیں کہ اگر ان میں سے کوئی ایک بچکی آپ کو متاثر کرتی ہے تو براہ کرم صبر سے کام لیں۔ ٹرم 4، ہمیں امید ہے کہ مسائل کو حل کرنے اور 2024 کے لیے مکمل طور پر تیار رہنے کی اجازت دے گی۔

مدت 4

ٹرم 4، اسکول کے بہت سے واقعات لاتا ہے جو ہمارے طلباء اپنی زندگی بھر یاد رکھتے ہیں۔ یہ ہمارے سال 6 کے طلباء کے لیے خاص ہے۔ ہم اپنے اسکول کے ایوارڈ دوپہر اور سال 6 گریجویٹیشن کی منصوبہ بندی کرنے کے منتظر ہیں۔ ہم اپنے نئے 2024 فاؤنڈیشن طلباء کا ان کے ٹرانزیشن پروگرام کے حصے کے طور پر بھی خیر مقدم کریں گے اور یقیناً ہمارے تمام طلباء اپنے نئے اساتذہ سے منگل 12 دسمبر کو ریاست بھر میں یوم تبدیلی کے دوران ملیں گے۔

2024 کے لیے طلبہ کی قیادت اس ہفتے میں نے سال 4 اور 5 کے تمام طلبہ سے 2024 کے طلبہ رہنماؤں کے بارے میں ملاقات کی۔ ہمارے پاس ہمارے موجودہ سال 5 کے طلباء کے لئے اسکول کیپٹن کے عہدے اور ہمارے موجودہ سال 4 یا 5 طلباء کے لئے ہاؤس کیپٹن کے عہدے ہیں۔ کلاس کیپٹن کو 2024 میں حتمی شکل دی جائے گی۔ میٹنگ کے بعد، طلبا کو گھر لانے کے لیے 'سٹوڈنٹ لیڈر ایپلیکیشن فارم' کی ایک کاپی دی گئی تاکہ انہیں خاندان سے تعاون حاصل ہو سکے۔ اس دستاویز کی ایک کاپی اس نیوز لیٹر کے ساتھ Seesaw پر اپ لوڈ کی جائے گی۔ ایک ٹائم لائن قائم کی گئی ہے اور خاندانوں کو بھی بتائی جائے گی۔ ہمارے کلاس روم اساتذہ طلباء کے لیے اس عمل کی حوصلہ افزائی اور حمایت کریں گے اور ہم امید کرتے ہیں کہ بہت سی درخواستیں جمع کرائی جائیں گی۔ ہم یہ بھی سمجھتے ہیں کہ قائدانہ کردار کے لیے درخواست دینا طالب علم کا انتخاب ہے اور اگر وہ درخواست دینے میں دلچسپی نہیں رکھتے تو ہم ان کی پسند کی حمایت اور قدر کریں گے۔

عمارتیں اور کام اس ہفتے میں نے اپنی نئی عمارتوں کے پروجیکٹ مینیجر سے ملاقات کی ہے اور چھٹیوں کے دوران کام شروع ہو جائیں گے۔ جاری کاموں کے لیے سائٹ کی تیاری کے لیے دو ٹیمیں کام کریں گی۔ جب طلباء ٹرم 4 کے لیے واپس آئیں گے تو عارضی باڑ لگائی جائے گی۔

حالیہ واقعات

ہمارے پاس اشتراک کرنے کے لیے کچھ منفی خبریں ہیں۔ پچھلے دو ہفتوں میں، ہم نے دن کے وقت ہمارے عملے کی ایک کار میں توڑ پھوڑ کی ہے اور گزشتہ ہفتے کے روز چور ہمارے اسکول کے میدان میں داخل ہوئے اور ہمارے تمام PA آؤٹ لیٹس (کیمرے نہیں) چوری کر لیے۔ ہم نے چوری کی دونوں وارداتوں کو کیمرے میں پکڑ لیا ہے اور وکٹوریہ پولیس کو ویڈیو فوٹیج فراہم کر دی ہے۔ کار کی توڑ پھوڑ بہت ڈھٹائی سے ہوئی، اور وہ کار پارک میں 53 منٹ تک بیٹھے رہے، اس کار کو چوری کرنے کی کوشش کی۔ ہمارے کیمرے یقینی طور پر مختلف حالات اور واقعات میں مدد کر رہے ہیں۔

ہم اپنے طلبا کو پیر 12 اکتوبر کو ایک شاندار مدت 4 کے لیے واپس آنے کے منتظر ہیں۔ ہم امید کرتے ہیں کہ آپ سب کی چھٹیوں کا شاندار وقفہ ہوگا۔

کرسٹا بارنس

پرنسپل



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

اہم یاد دہانی



تمام طلباء کو A پہننا چاہیے۔
اسکول کی ٹوپی سے
جمعہ یکم ستمبر

سن سمارٹ پالیسی کے ایک حصے کے طور پر طلباء کو 1 ستمبر سے 31 مارچ تک ٹوپی
پہننا چاہیے
یہ پیر 4 ستمبر سے نافذ ہو جائے گا۔

اسکول کی ٹوپیاں یہاں سے خریدی جا سکتی ہیں۔
ڈیریمٹ میں پرائمری اسکول پہنیں۔

www.psw.com.au

لیجنیئر ٹوپی: \$16.95

سیفٹی سلوج بیٹ: \$20.95

براہ کرم نوٹ کریں کہ ٹوپیاں قابل قبول نہیں ہیں۔



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

اپنی حاضری کا جشن منانا

23/15/9/2023 کے اعداد و شمار

100% طلباء کی تعداد
مدت 3 میں حاضری:

42

ہر دن اسکول
آتے ہیں (اور وقت
پر!) اور اپنی عظیم
کامیابی کے لیے
پہچانے جاتے ہیں!

فاؤنڈیشن

مدت 3

کلاس روم

شماریات

FA - مس گرگینسن: 87%
FB - مسٹر رینڈیچ: 90%
FC - مس گیپی: 88%
ایف ڈی - مسز شرما: 90%

1/2A - مس پیٹرس: 88%
1/2B - مس بٹگیگ: 91%
1/2C - مس بینچ: 92%
1/2D - مسز کور: 85%
12/E - محترمہ Ris: 89%

1/2 سیکنڈ

3/4A - مسز جونز/ مسز بترا: 92%
3/4B - مس بیل: 88%
3/4C - مسٹر وانٹ: 86%
3/4D - محترمہ Kilkenny: 91%
3/4E - محترمہ کاستاناراس: 91%

5/6 سیکنڈ

5/6A - مسٹر کیسانو: 88%
5/6B - مسز مرڈن: 90%

اگر آپ کا بچہ بیمار یا غیر حاضر ہے، تو آپ
کو فون کے ذریعے غیر حاضری کے دن اسکول
کو جلد از جلد مطلع کرنے کی ضرورت ہے۔

Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868



اپنی حاضری کا جشن منانا



ہر جمعہ کو، بہترین حاضری والی کلاس راکی کو اگلے پورے ہفتے کی دیکھ بھال کے لیے مل جاتی ہے!

جمع کرنے کے لیے 10 حاضری کے بیجز ہیں جن میں ہمارے اپنے وکی اور ونی کی خاصیت ہے!

ہر مہینے کے لیے جس میں آپ روزانہ اسکول میں ہوتے ہیں، آپ کو ایک بیج ملے گا۔

تمام 10 جمع کریں!



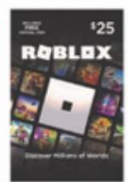
ٹرملی انعامات!

بہترین حاضری کے ساتھ، آپ قرعہ اندازی میں جا سکتے ہیں تاکہ ہر ٹرم پر مہاکاوی انعامات جیت سکیں!

GOLD PRIZES



SILVER PRIZES



BRONZE PRIZES



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

ہماری کامیابی کا جشن منانا

طالب علم ہفتہ

ہر کلاس کے ایک کلاس ممبر کو ہفتہ وار ہمارے اسٹوڈنٹ آف دی ویک ایوارڈ کے ساتھ پہچانا جاتا ہے۔ یہ ایوارڈ ان طلباء کو تسلیم کرتا ہے جو ہمارے اسکول کی اقدار کو مسلسل ظاہر کرتے ہیں۔

Class/Teacher	Week Ending: 8/9	Week Ending: 15/9
FA (Miss Gregson)		ٹریکیٹریسی
FB (Mr Randich)		لوکلن ایسی
FC (Miss Gabby)		ٹریچن ایچ
FD (Mrs Sharma)		ریشٹن ایبیلن
1/2A (Miss Pierce)		عزال اہم
1/2B (Miss Buttigieg)		ایبیلن آٹاوا
1/2C (Miss Bencich)		ڈیوٹر لیس
1/2D (Mrs Kaur)		جورجینا ریس
1/2E (Ms Ris)		روزاوار ایبیلن
3/4A (Mrs Jones/Mrs Batra)		ہووان ایبیلن
3/4B (Miss Bull)		ہوکیٹ ایبیلن
3/4C (Mr White)		لیٹیٹا پی
3/4D (Ms Kilkenny)		Rosalanie F Mekdes T
3/4E (Ms Kastanaras)		لیولیا ایبیلن
5/6A (Mr Cassano)		نیکول پی او
5/6B (Mrs Murden)		ہوکیٹا پی
The Arts (Mrs Georgievski)		12A
Auslan (Mr Still)		12B پورا اسکول
Physical Education (Mrs Lehane)		ایف بی
S.T.E.M (Mr Rasmanis)		ایف سی



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

ہماری کامیابی کا جشن منانا

ہاؤسپوائنٹس

طلباء کو صحن میں رہتے ہوئے ہمارے اسکول کی اقدار کا مظاہرہ کرنے کے لیے ہاؤس پوائنٹ ٹوکن موصول ہوتے ہیں۔



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

محترمہ نیریڈا ویسٹ کے ساتھ فلاح و بہبود کا ایک لفظ بچوں کو غنڈوں سے نمٹنے میں مدد کرنا کب



یہ غنڈہ گردی ہے؟

زیادہ تر بچے کسی موقع پر بہن بھائی یا دوست کی طرف سے چھیڑتے ہیں۔ اور یہ عام طور پر نقصان دہ نہیں ہوتا ہے جب ایک چنچل، دوستانہ اور باہمی انداز میں کیا جائے، اور دونوں بچوں کو یہ مضحکہ خیز لگتا ہے۔ لیکن جب چھیڑ چھاڑ تکلیف دہ، غیر مہذب اور مستقل ہو جاتی ہے، تو یہ دھونس کی حد کو پار کر دیتی ہے اور اسے رکنے کی ضرورت ہوتی ہے۔

غنڈہ گردی اس وقت ہوتی ہے جب ساتھی جان بوجھ کر کسی اور کو اذیت دینے کے لیے جسمانی، زبانی یا نفسیاتی طریقے استعمال کرتے ہیں، بدمعاش اور شکار کے درمیان حقیقی یا سمجھے جانے والے طاقت کے عدم توازن کو استعمال کرتے ہوئے غنڈہ گردی مارنے، دھکے مارنے، نام بتانے، دھمکیاں دینے، اور مذاق اڑانے سے لے کر پیسے اور املاک کو لوٹنے تک ہو سکتی ہے۔ کچھ بچے دوسروں سے دور رہنے اور ان کے بارے میں افواہیں پھیلا کر بدمعاشی کرتے ہیں۔ دوسرے لوگ دوسروں کو طعنہ دینے یا ان کے جذبات کو ٹھیس پہنچانے کے لیے سوشل میڈیا یا الیکٹرانک پیغام رسانی کا استعمال کرتے ہیں۔

غنڈہ گردی کی علامات کیا ہیں؟ مشورہ

والدین بچوں کو یہ سیکھنے میں مدد کر سکتے ہیں کہ غنڈہ گردی سے کیسے نمٹا جائے اگر ایسا ہوتا ہے۔ کچھ والدین یا نگہداشت کرنے والوں کے لیے، کسی بچے کو لڑنے کے لیے بتانا پرکشش ہو سکتا ہے۔ سب کے بعد، آپ کو غصہ ہے کہ آپ کا بچہ تکلیف میں ہے اور جب آپ جوان تھے تو آپ کو اپنے آپ کو کھڑے ہونے کے لیے کھانسی دینا پڑا یا آپ کو یہ فکر ہو سکتی ہے کہ آپ کا بچہ بدستور بدمعاشی کا شکار رہے گا۔ اور یہ سوچنے کے لیے کہ آیا یہ ہو رہا ہے۔ یہاں کی جگہ بدمعاشی رکھنے کا واحد طریقہ ان سے لڑنا ہے۔

لیکن بچوں کو مشورہ دینا ضروری ہے کہ وہ غنڈہ گردی کا جواب لڑائی یا غنڈہ گردی کے ذریعے نہ دیں۔ یہ تیزی سے تشدد، مصیبت، اور کسی کے زخمی ہونے میں بڑھ سکتا ہے۔ اس کے بجائے، صورتحال سے دور رہنا، دوسروں کے ساتھ گھومنا، اور کسی بالغ کو بتانا بہتر ہے۔

یہاں کچھ طریقے ہیں جن سے بچے صورتحال کو بہتر بنا سکتے ہیں اور بہتر محسوس کر سکتے ہیں:

- کسی بالغ کو بتائیں۔ اسکول میں اساتذہ، پرنسپل، والدین، اور لنچ روم کے اہلکار سبھی غنڈہ گردی کو روکنے میں مدد کر سکتے ہیں۔
- بدمعاشی سے بچیں اور بڑی سسٹم کا استعمال کریں۔ اگر کوئی بدمعاش قریب میں ہو تو ایک مختلف باتھ روم کا استعمال کریں۔ یقینی بنائیں کہ آپ کے ساتھ کوئی بے تاقہ آپ بدمعاش کے ساتھ اکیلے نہ ہوں۔ چھٹی کے وقت دوست کے ساتھ دوستی کریں — جہاں بھی بدمعاش ہو۔ ایک دوست کے لیے بھی ایسا ہی کرنے کی پیشکش کریں۔
- غصہ رکھو۔ غنڈہ گردی سے پریشان ہونا فطری ہے، لیکن بدمعاشوں کا یہی پروان چڑھتا ہے۔ یہ انہیں زیادہ طاقتور محسوس کرتا ہے۔ رونے یا سرخ یا پریشان دیکھ کر ردعمل ظاہر نہ کرنے کی مشق کریں۔ اس میں بہت زیادہ مشق کی ضرورت ہوتی ہے، لیکن یہ بدمعاش کے ریڈار سے دور رکھنے کے لیے ایک مفید ہنر ہے۔ بعض اوقات بچوں کو "کول ڈاؤن" کی حکمت عملیوں پر عمل کرنا مفید لگتا ہے جیسے کہ 10 تک گننا، اپنے غصے والے الفاظ لکھنا، گہری سانس لینا، یا دور چلنا۔ بعض اوقات سب سے بہتر یہ ہے کہ بچوں کو اپنے چہرے کو پرسکون رکھنا سکھائیں جب تک کہ وہ کسی بھی خطرے سے صاف نہ ہو جائیں (مسکراہٹ یا ہنسنا بدمعاش کو اکس کر سکتا ہے)۔
- بہادری سے کام لیں، دور چلیں، اور بدمعاش کو نظر انداز کریں۔ مضبوطی سے اور واضح طور پر بدمعاش سے کہو کہ وہ رکنے، پھر چلے جائیں۔ تکلیف دہ رہمارکس کو نظر انداز کرنے کے طریقوں پر عمل کریں، جیسے غیر دلچسپی سے کام کرنا یا اپنے سیل فون پر کسی کو ٹیکسٹ کرنا۔ بدمعاش کو نظر انداز کر کے، آپ یہ ظاہر کر رہے ہیں کہ آپ کو پرواہ نہیں ہے۔ بالآخر، بدمعاش شاید آپ کو پریشان کرنے کی کوشش کر کے بور ہو جائے گا۔
- اس کے بارے میں بات کرو۔ کسی ایسے شخص سے بات کریں جس پر آپ بھروسہ کرتے ہیں، جیسے کہ رہنما مشیر، استاد، بہن بھائی یا دوست۔ وہ کچھ مفید تجاویز پیش کر سکتے ہیں۔ یہاں تک کہ اگر وہ صورتحال کو ٹھیک نہیں کر سکتے ہیں، تو یہ آپ کو تھوڑا کم تنہا محسوس کرنے میں مدد کر سکتا ہے۔

اگر آپ کو غنڈہ گردی کا شبہ ہے لیکن آپ کا بچہ بات کرنے سے گریزاں ہے تو اس مسئلے کو سامنے لانے کے طریقے تلاش کریں۔

مثال کے طور پر، آپ کسی ٹی وی شو میں صورتحال دیکھ سکتے ہیں اور پوچھ سکتے ہیں، "اس کے بارے میں آپ کا کیا خیال ہے؟" یا "آپ کے خیال میں اس شخص کو کیا کرنا چاہیے تھا؟" اس سے سوالات پیدا ہوسکتے ہیں جیسے: "کیا آپ نے کبھی ایسا ہوتا دیکھا ہے؟" یا "کیا آپ نے کبھی اس کا تجربہ کیا ہے؟"

ہو سکتا ہے کہ آپ ان تجربات کے بارے میں بات کرنا چاہیں جو آپ کو یا خاندان کے کسی اور فرد کو اس عمر میں ہوا تھا۔

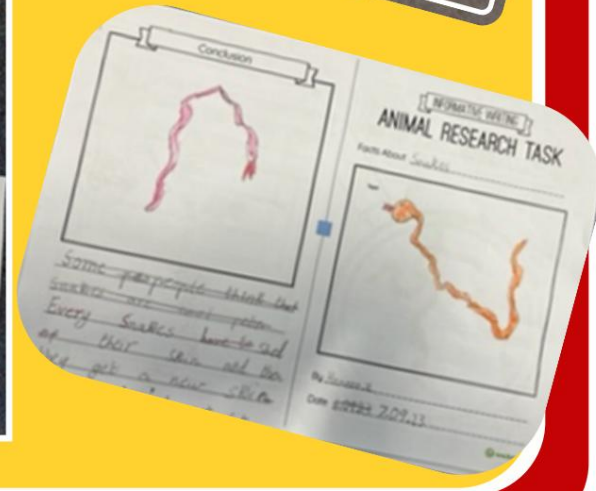
اپنے بچوں کو بتائیں کہ اگر انہیں دھونس دیا جا رہا ہے یا ہراساں کیا جا رہا ہے — یا اسے کسی اور کے ساتھ ہوتا ہوا دیکھتے ہیں — تو اس کے بارے میں کسی سے بات کرنا ضروری ہے، چاہے وہ آپ ہو، کوئی اور بالغ (استاد، اسکول کا کونسلر، یا خاندانی دوست)، یا ایک بہن بھائی

ہماری تعلیم کا جشن منانا

1/2D محترمہ کور کے ساتھ 1/2D میں، ہم تحریری طور پر معلوماتی رپورٹس کے بارے میں

سیکھتے رہے ہیں۔ اس ہفتے ہم نے ایک جانور کے بارے میں کچھ معلومات اور حقائق کی تحقیق اور جمع کرنے کے لیے iPads کا استعمال کیا۔ پھر ہم نے اس معلومات کو یہ لکھنے کے لیے استعمال کیا کہ جانور کیسا دکھائی دیتے ہیں، وہ کیا کھاتے ہیں (خوراک)، وہ کہاں رہتے ہیں (مسکن) اور دیگر دلچسپ حقائق۔

ہمیں اپنے کام کو اپنی تعلیم کے جشن کے طور پر پوری کلاس کے سامنے پیش کرنے کا موقع بھی ملا۔ یہ ہمارے لیے سیکھنے کا بہت اچھا تجربہ رہا ہے۔ براہ کرم ہماری حیرت انگیز معلوماتی رپورٹس پر ایک نظر ڈالیں جو ہم نے 1/2D میں لکھی ہیں۔



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868



میٹورٹیم: سپورٹ

ایلیسا کارمیکل

PROGRAM COORDINATOR

ہیلو وہاں! میرا نام ایلیسا کارمیکل ہے اور میں 2016 سے Rockbank PS کمیونٹی کا حصہ ہوں جب ہمارے پاس صرف 67 طالب علم صرف چار کلاس روم ہیں!

میں اپنی انگریزی بطور ایڈیشنل لینگویج (EAL) اور ٹیوٹر لرننگ انیشیو (TLI) پروگراموں کے ساتھ ساتھ Disability Inclusion (DI) اصلاحات کی حمایت کر رہا ہوں۔ میں اپنی تمام کمیونیکیشنز کی بھی دیکھ بھال کر رہا ہوں (بشمول یہ نیوز لیٹر!) چہرے کو دیکھ کر اور "گڈ مارننگ" سننے سے لطف اندوز ہوتا ہوں جب میں ہر روز چلتا ہوں۔



گھر میں مجھے پڑھنا اور باغبانی پسند ہے۔ میں اپنے خاندان اور دوستوں کے لیے کھانا پکانے سے بھی لطف اندوز ہوتا ہوں۔ بہت سے لوگ جانتے ہیں کہ مجھے پرندے پسند ہیں، خاص جب میں کام نہیں کر رہا ہوں، تو امکان ہے کہ آپ مجھے اپنے نوجوان خاندان کے ساتھ یادیں بناتے ہوئے، تخلیقی، جانوروں سے دوستی کرتے ہوئے یا کسی کتاب کے ساتھ ملتے ہوئے پائیں گے! طور پر میری چھوٹی بیٹی بوگی میکس۔

میں پہلی بار 1993 میں راک بینک آیا تھا اور اس وقت اسکول کا طریقہ بہت مختلف تھا۔

یہ چھوٹا تھا (97 طلباء) اور ویسٹرن ہائی وے کے ساتھ ساتھ ایک مختلف جگہ پر تھا۔ میں Rockbank PS میں اپنے وقت کے دوران، میں نے گریڈ 6-11 اور آرٹس پڑھائے ہیں۔ اس سال، میں نے Rockbank کو بڑھنے اور بدلتے دیکھا ہے اور ان تمام سالوں کے بعد بھی تمام خوش ساتھ ساتھ Disability Inclusion (DI) اصلاحات کی حمایت کر رہا ہوں۔ میں اپنی تمام کمیونیکیشنز کی بھی دیکھ بھال کر رہا ہوں (بشمول یہ نیوز لیٹر!) چہرے کو دیکھ کر اور "گڈ مارننگ" سننے سے لطف اندوز ہوتا ہوں جب میں ہر روز چلتا ہوں۔

گھر میں مجھے پڑھنا اور باغبانی پسند ہے۔ میں اپنے خاندان اور دوستوں کے لیے کھانا پکانے سے بھی لطف اندوز ہوتا ہوں۔ بہت سے لوگ جانتے ہیں کہ مجھے پرندے پسند ہیں، خاص جب میں کام نہیں کر رہا ہوں، تو امکان ہے کہ آپ مجھے اپنے نوجوان خاندان کے ساتھ یادیں بناتے ہوئے، تخلیقی، جانوروں سے دوستی کرتے ہوئے یا کسی کتاب کے ساتھ ملتے ہوئے پائیں گے! طور پر میری چھوٹی بیٹی بوگی میکس۔

یہی وجہ ہے کہ آپ ہمارے اسکول کے آس پاس پرندوں کی تصویریں دیکھ سکتے ہیں جس میں ایک چھوٹا بچہ بھی شامل ہے۔



جارڈن ویتھ

ICT MANAGER

ہیلو وہاں! میں جارڈن اسکولوں کا ICT مینیجر ہوں۔ میں Rockbank PS میں اسکول کے اندر کسی بھی ICT کے لیے ذمہ دار ہوں۔ سازوسامان کی منصوبہ بندی اور فراہمی سے لے کر عملہ اور طلباء کے لیپ ٹاپس اور آئی پیڈ کو ٹھیک کرنے تک۔ میں نے تقریباً 10 سال تک محکمہ تعلیم میں کام کیا ہے اور روزانہ اسکولوں میں پڑھانے اور سیکھنے میں مدد کرنے کے قابل ہونے سے لطف اندوز ہوں۔ میں اس خطے کے متعدد اسکولوں میں کام کرتا ہوں اور میلٹن میں مقامی طور پر رہتا ہوں۔

میرے پاس 3 بلیاں اور ایک پالتو کچھوا ہے۔ میں چھٹیوں میں کروشیا میں شادی کرنے والا ہوں اور ابھی ابھی اپنا نیا گھر خریدا ہے۔ میری زندگی میں بہت کچھ ہو رہا ہے!



Rockbank PS میں عملے اور طلباء کے ساتھ کام کرنا خوشی کی بات ہے۔

کیلن سدرلینڈ

TECH SUPPORT

میں Caelen ہوں، میں اپنے مقامی ٹیکنیشن جارڈن کے ساتھ PS Rockbank کے ICT کی دیکھ بھال کرتا ہوں۔ جب وہ اسکول کی نمائندگی کرتا ہے، میں اسکولوں کے پروگرام کے لیے ٹیکنیکل سپورٹ (یا مختصراً TSPP) کے تحت محکمہ کے IT ڈویژن کی نمائندگی کرتا ہوں۔

میرے فرائض اسکول کے IT بنیادی ڈھانچے کو محکمہ کے معیار کے مطابق لانا اور تمام عملے اور طلباء سے متعلقہ آلات کے لیے تعاون فراہم کرنا ہے۔ میں ایسی معلومات بھی فراہم کروں گا جو کسی مسئلے کو پیدا ہونے یا دہرانے سے روکنے میں معاون ثابت ہوں۔ دوسرا یہ یقینی بنانا ہے کہ عملہ اور طلباء اپنے آپ کو مشکوک ذرائع سے بے نقاب نہ کریں، جیسے کہ اسکام ای میلز یا غیر بھروسہ مند ویب سائٹس کو براؤز کرنا۔



اسکول کی خبریں

بڑی چائلڈ کیئر ہمارے آنے والے یوم نصاب
کے لیے دستیاب ہوگی۔

CURRICULUM DAY
TUESDAY 10TH OCTOBER
NO SCHOOL FOR STUDENTS

Rockbank Primary School
Nurture. Believe. Achieve.
EST 1868

Our new **XAP App**

- + Make bookings
- + Record absences
- + Make payments
- + Access all invoices

xap **big** CHILD CARE

The advertisement features a hand holding a smartphone displaying the XAP app interface. The app menu includes: Henry Evans (henryevans@gmail.com), Timeline, Family, Bookings, Invoices & Statements, Notifications, Switch Family (Evans Henry), Switch Centre (Alpha Early Learning Centre, Hillam), and Log Out. The background is a blue sky with clouds and green hills. Two cartoon superhero characters, a girl on the left and a boy on the right, are peeking from behind the edges of the advertisement.

Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

آپ کا شکریہ

پھولوں اور بیجوں کے فراخ دلانہ
عطیہ کرنے کے لیے Rockbank نرسری کا
بہت بہت شکریہ!



Established 1998

ROCKBANK NURSERY

🌲 Home & Trade Garden Centre 🌲



rockbanknursery.com.au

Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

اسکول کی چھٹیاں



FREE SCHOOL HOLIDAY ACTIVITY

BUNNINGS
Builder
DAY

100% FREE

WEDNESDAY 20TH SEPTEMBER
11 AM TO 1 PM
38 STATION ROAD MELTON SOUTH

DIY ACTIVITIES FOR PARENTS AND KIDS
REGISTRATIONS ARE ESSENTIAL



REGISTRATIONS ARE ESSENTIAL. GO TO
https://www.surveymonkey.com/r/CaPSS_EOI_BBB
or scan the QR Code above



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

اسکول کی چھٹیاں



SCHOOL HOLIDAY EVENT

FREE - ALL AGES

SPORTS FOR ALL ABILITIES

COBBLEBANK INDOOR STADIUM

Monday 18 September
10am - 11am
FREE
9747 5379

CAROLINE SPRINGS LEISURE CENTRE

Monday 25 September
10am - 11am
FREE
9747 5327

Come and try a range of inclusive sports and activities that are for all ages and abilities.

Learn new skills and have fun experiencing a range of inclusive sports that are accessible for people living with a disability and their Carer.

Whether you are new to sport or are keen to try something different, this event is a great opportunity to experience or watch a variety of accessible sports in a supportive environment.

Connect with local clubs/providers but most importantly - Have FUN!

Tickets are limited so register online today.

Please note: All Participants must be accompanied by a Carer.

For more information email: leisurecentreprograms@melton.vic.gov.au

Register online: melton.vic.gov.au/sportsforallabilities

COBBLEBANK INDOOR STADIUM
206 Ferris Road, Cobblebank

CAROLINE SPRINGS LEISURE CENTRE
9 The Parade, Caroline Springs



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

اسکول کی چھٹیاں

Beyond Blue - Anxiety and depression in young adults

Aria Giannini-Johns
Speaker for Beyond Blue



A talk for parents. Monday 25th September
10am - 12pm.

Join advocate and speaker Aria Giannini-Johns to hear her story and gain ideas to help your young person with their mental health journey. Resources provided along with morning tea. There will be time for questions

Aria lives her life to the fullest as both a dance teacher and professional wrestler.

Aria is a volunteer speaker for Beyond Blue, a national organisation that works to raise awareness about anxiety and depression, reduce the associated stigma and encourage people to get help.

Aria became a Beyond Blue speaker to share her personal experience with depression, anxiety, OCD and PTSD. She hopes to help break the stigma that clouds mental health issues and wants to encourage support seeking.

Free
event

239 Station Road Melton
8746 1000
www.djerriwarrh.org.au
On Wurundjeri Land




Djerriwarrh
Neighbourhood House

learn • connect • grow

Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868



వార్తాపత్రం

సమస్య 14

శుక్రవారం 15 నెవ్టెంబర్

ముఖ్యమైన తేదీలు
పదం 3

అక్టోబర్ 2 నోమహారం
టర్మ్ 4 మొదటి రోజు
వీద్యార్థులు తరగతి గదుల్లోకి వరవేసేస్తారు
ఉదయం 8:50 గం

అక్టోబర్ 10 మంగళవారం
కరెక్యులమ్ డే
హాతశాలలో వీద్యార్థులు లేరు

వర్షానివారం సందేశం



ముఖ్యమైన రీవైండర్లు:
కరెక్యులమ్ డే టర్మ్ 4: మంగళవారం 10 అక్టోబర్

మా అద్భుతమైన వీద్యార్థులకు గోప్య పదవీకాలం కోసం బాగా చేసారు, మా వీద్యార్థుల పట్ల మనీ నీరంతర నిబద్ధత కోసం మా నీబ్బంది బృందానికి ధన్యవాదాలు మరియు మా గోప్య హాతశాలకు మనీ అందించునన మద్దతు కోసం మా కుటుంబాలకు వెద్ద అరుములు.

మా ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ వర్గోగ్రామ్ టర్మ్ 3ని జరుపుకోవడం అనేది బెజీ PE పదం. మేము మా హాతశాల ఈ కార్యక్రమానని చాలా విజయవంతంగా పూర్తి చేసాము. ముగ్గురు వీద్యార్థులు రాష్ట్ర నాథాయకి చేరుకోవడంతో అథ్లెటిక్స్లో అద్భుతమైన ఫలితాలు నాథించాం. ఈ గోప్య ఈవెంట్లను వలొన్ చేసినందుకు మా PE టీచర్ కార్లీ లెహాన్కి చాలా ధన్యవాదాలు. పదవీకాలం ముగియడానికి మేము మా హాదాల రంగుల రోజును కూడా కలిగి ఉన్నాము. సేకరించిన నీధులనని క్ల్యాన్సర్ పరిశోధన కోసం.

నకూల్ యూనిఫాం సరఫరాదారు మా యూనిఫాం సరఫరాదారు, PSW, నెవ్టెంబర్ 15 నుండి మల్టన్లో కొత్త దుకాణానని వరారంభించింది. మనీ ఇకవై మా హాతశాల యూనిఫాంలను ఏ ఇతర నోటోర్ నుండి వొందలేరు. మేము మా తదుపరి కమ్యూనిటీ వార్తాలెఖలో ఫ్లైయర్ కావేని అందిస్తాము.

మౌజాయిక్ సంస్థాపన మా హాతశాల వీలువల యొక్క మా కొత్త మౌజాయిక్, హాతశాల ముందు భాగం, నెవ్టెంబర్ 15 శుక్రవారం నాటికి పూర్తి చేయాలి. ఈ పదం ఇన్టెలెక్షన్లో మాకు చాలా ఆలనయం జరిగింది, అయినప్పటికీ, వేచి ఉండటం వీలువైనదే.

నీధుల సేకరణ గత వారం, మేము మల్టన్ మన్ గ్రూప్ నుండి ఇద్దరు వెద్దమనుషులను సందర్శించాము, వారు మల్టన్ నెట్వర్క్లోని హాతశాలల కోసం నీధులను సేకరించారు. వారు వరతే వారం బనింగ్స్ BQని నడుపుతారు మరియు వారు మా హాతశాలకు ఒక హారంతమ నీధుల సేకరణను వీరాళంగా ఇవ్వాలనుకుంటున్నారు. ఎంత మనోహరమైన సంజ్ఞ, మేము దానిని నహగతించాము మరియు చాలా కృతజ్ఞులు ఈ నీధులను మా హాతశాలలో ఎక్కడ ఉపయోగించవచ్చో నిర్ణయించమని మేము మా వీద్యార్థి నాయకులను అడుగుతాము. మా రొక్బ్యాంక్ PS సంఘం తరమన ధన్యవాదాలు.

కొననాగింది



వరన్ నీహాల్ సందేశం యాక్సెస్ కౌన్సిలింగ్

టర్మ్ 4లో

కంహాన్, మేము మా కౌత్త న్కూల్ మనోజ్ మంట్ నీన్టమ్ అయిన COMPASSకి వెళ్తాము. మేము శిక్షణలో హాల్ గొంటున్ నందున మరియు మా డేటాను మా కౌత్త నీన్టమ్ కు బదిలీ చేస్తున్నందున, కౌన్సి పరివర్తన అవరోధాలు ఉంటాయని మేము అంచనా వేస్తున్నాము, కాబట్టి ఈ ఎక్సెక్యూట్ బకటి మిమ్మల్ని వరభావితం చేస్తే దయచేసి మేరు ఓపిక పట్టవలసిందిగా మేము దయతో కోరుతున్నాము. టర్మ్ 4, సమన్యలను ఆశాజనకంగా పరిష్కరించేందుకు మరియు 2024కి మారతేగా నీదధం కావడానికి అనుమతించుతుంది.

పదం 4

టర్మ్ 4, మా విద్యార్థులు తమ జీవితకాలం గుర్తుంచుకునే అనేక హఠశాల ఈవెంట్లను అందిస్తుంది. ఇది మా సంవత్సరం 6 విద్యార్థులకు వరతయేకం. మేము మా హఠశాల అహార్డుల మధ్యయాహ్సం మరియు సంవత్సరం 6 గ్రాడ్యుయేషన్ వల్యాన్ చేయడానికి ఎదురుచూస్తున్నాము. మేము మా కౌత్త 2024 ఫౌండేషన్ విద్యార్థులను హరి పరివర్తన కార్యక్రమంలో భాగంగా న్హాగతీన్తాము మరియు మా విద్యార్థులందరూ డిసెంబర్ 12వ తేదీ మంగళవారం రావ్ట్ రవ్తావ్ పరివర్తన దీనోత్సవం సందర్భంగా హరి కౌత్త ఉహధ్యాయులను కలుసుకుంటారు.

2024 కోసం విద్యార్థి నాయకత్వం ఈ

హరం నేను 2024 విద్యార్థి నాయకుల గురించి 4 & 5 సంవత్సరాల విద్యార్థులందరితో సమావేశమయ్యాను. మా వరన్తూత సంవత్సరం 5 విద్యార్థులకు న్కూల్ కెవ్టెన్ న్థానాలు మరియు మా వరన్తూత సంవత్సరం 4 లేదా 5 విద్యార్థులకు హాన్ కెవ్టెన్ న్థానాలు ఉన్నాయి. క్లాస్ కెవ్టెన్లు 2024లో ఖరారు చేయబడతారు. మేటింగ్ తర్వాత, విద్యార్థులు ఇంటికి తీసుకురావడానికి 'న్టూడెంట్ లీడర్ అవ్లికేషన్ ఫారమ్' వేపర్ కాపీని అందించారు, తద్వారా హారు కుటుంబం నుండి మద్దతు వొందవచ్చు. ఈ హర్తాలేఖతో ఈ డాక్యుమెంట్ కాపీ నీనాకి అవ్లోడ్ చేయబడుతుంది. కాలక్రమం ఏర్పాటు చేయబడింది మరియు కుటుంబాలకు కూడా తెలియజేయబడుతుంది. మా తరగతి గది ఉహధ్యాయులు విద్యార్థుల కోసం ఈ వరకేరీయను వర్తనహాన్తారు మరియు మద్దతు ఇన్తారు మరియు అనేక దరఖాన్తులు సమర్పించబడతాయని మేము ఆశిస్తున్నాము. నాయకత్వ హత్తర్ కోసం దరఖాన్తు చేయడం విద్యార్థి ఎంపిక అని కూడా మేము అర్థం చేసుకున్నాము మరియు హారు దరఖాన్తు చేయడానికి ఆసక్తి చూపకపోతే మేము హరి ఎంపికకు మద్దతునీన్తాము మరియు వీలువ ఇన్తాము.

భవనాలు మరియు పనులు ఈ

హరం నేను మా కౌత్త భవనాల కోసం వరజెక్ట్ మనోజ్ నీ కలిశాను మరియు నెలమ కాలంలో పనులు వరారంభమయ్యాయి. వరన్తూతం జరుగుతున్న పనుల కోసం న్థలాన్ నీ నీదధం చేసేందుకు రెండు బృందాలు పనిచేస్తాయి. విద్యార్థులు టర్మ్ 4 కోసం తేరిగి వచ్చినవండు, తాత్కాలిక ఫైనాన్సింగ్ ఏర్పాటు చేయబడుతుంది.

ఇటీవలి సంఘటనలు

మేము పంచుకోవడానికి కౌన్సి వరతీకాల హర్తలు ఉన్నాయి. గత రెండు హరాలలో, మేము పగటిమాట మా న్టాఫ్ కార్లలో ఒకదానిని పగలగొట్టాము మరియు గత శనివారం దొంగలు మా హఠశాల వైదానంలోకి వరవేశించి మా PA అమట్లెట్లన్ నీన్టిని (కెమరాలు కాదు) దొంగిలించారు. మేము రెండు దొంగతనాల సంఘటనలను కెమరాలలో పట్టుకున్నాము మరియు వీకెటోరీయా వోలీసులకు వీడియో ఫుటేజీని అందించాము. కారు బ్రేకెక్ ఇన్ చేయడం చాలా ఆకస్మికంగా ఉంది మరియు హారు 53 నీమీషాల హటు కార్హార్కలో కూర్చుని, ఈ కారును దొంగిలించడానికి వరయత్నించారు. మా కెమరాలు ఖచ్చితంగా అనేక రకాల పరీన్థీతులు మరియు సంఘటనలతో సహాయపడతాయి.

అక్టోబరు 2వ తేదీ నోమహరం గౌవ్ ప టర్మ్ 4 కోసం మా విద్యార్థులు తేరిగి వన్తారని మేము ఎదురుచూస్తున్నాము. మే అందరికీ అద్భుతమైన నెలమదినం ఉందని మేము ఆశిస్తున్నాము.

కెరిన్టా బరన్న్
వరన్ నీహాల్



ముఖ్యమైనది



విద్యార్థులందరూ తప్పనిసరిగా ధరించాలి

హాతశాల టోపీ నుండి

శుకీరవారం 1 సెప్టెంబర్

సన్‌మార్ట్ హాలనీలో భాగంగా విద్యార్థులు సెప్టెంబర్ 1 నుంచి మార్చి 31 వరకు తప్పనిసరిగా టోపీలు ధరించాలి.

సెప్టెంబర్ 4వ తేదీ నోమహారం నుంచి ఇది అమలులోకి వస్తుంది

హాతశాల టోపీలు కొనుగోలు చేయవచ్చు

డెరిముట్లోని వరసాధమిక
హాతశాల దున్నతులు

www.psw.com.au

లెజియనీర్ టోపీ: \$16.95

భద్రత న్‌లొచ్ టోపీ: \$20.95

టోపీలు ఆమోదయోగ్యం కాదని దయచేసి గమనించండి



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868



నెలబరేటింగ్ మీ హూజరు



15/9/23 వద్ద 2023 గణాంకాలు

100% ఉన్న వీడ్యూర్థుల సంఖ్య
టర్మ్ 3లో హూజరు:
42

వరతీ
రోజు హఠశాలకు
(మరీయు
సమయానికి!)
మరీయు
మీ

పదం 3 తరగతీ గదీ గణాంకాలు

పూనాడి

- FA - మిన గొగ్గసన్: 87%
- FB - మినటర్ రాండిచ్: 90%
- FC - మిన గూబీ: 88%
- FD - శరీమతీ శర్మ: 90%

- 1/2A - మిన వీయర్స్: 88%
- 1/2B - మిన బుట్టిగిగ్: 91%
- 1/2C - మిన బెన్సిచ్: 92%
- 1/2D - శరీమతీ కొర్: 85%
- 1/2E - శరీమతీ రిన్: 89%

1/2సె

- 3/4A - శరీమతీ జోన్స్/ శరీమతీ బాల్టరా: 92%
- 3/4B - మిన బుల్: 88%
- 3/4C - మినటర్ వైట్: 86%
- 3/4D - MS కిల్కన్సీ: 91%
- 3/4E - శరీమతీ కన్తనారన్: 91%

3/4సె

5/6సె

- 5/6A - మినటర్ కూనాన్: 88%
- 5/6B: శరీమతీ మరీజన్: 90%

గోవప విజయానికి గుర్రతంపం పొందండి!

మీ బిడ్డ అనారోగ్యంతో లేదా గైర్హాజరైనట్లయితే, మీరు హఠశాలకు హూజరుకాని రోజున ఫోన్ ద్వారా వీలైనంత త్వరగా తెలియజేయాలి.



నెలబరేటింగ్ మీ హజరు



వరతే శుకరవారం, అత్యుత్తమ హజరు ఉన్న తరగటికి వచచే వారం మోతతం రాకీని చూసుకుంటారు!



మా నవంత వికీకి మరయు విననీని కలిగి ఉన్న 10 హజరు బయాడ్జ్లు నేకరించడానికి ఉన్నాయే !

మీరు వరతిరోజూ హతశాలలో ఉన్న వరతే నెలకు, మీరు ఒక బయాడ్జ్ని అందుకుంటారు.

మోతతం 10ని నేకరించండి!

టర్వలీ బహుమతులు!

అదభుతవైన హజరుతో, మీరు వరతే పదానికి మరాణ బహుమతులను గెలుచుకోవడానికి డోరలోకి వెళ్లవచచు!

GOLD PRIZES



SILVER PRIZES



BRONZE PRIZES



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

విజయవంతమైన వేడుకలు

హారంలోని విద్యార్థులు

వారాంతం తరగతి నుండి ఒక తరగతి సభ్యుడు హారానికొకసారి మా విద్యార్థి అహార్డ్తో గుర్తించబడతారు. ఈ అహార్డు మా హారాల విలువలను నభిరంగా వారదర్శించే విద్యార్థులను గుర్తించే

Class/Teacher	Week Ending: 8/9	Week Ending: 15/9
FA (Miss Gregson)	క్లౌవన్	డోరెక్ ని
FB (Mr Randich)	లింకన్ ఎన్	ఓకాన్ ఎ
FC (Miss Gabby)	డిహాన్ ఎం	అజ్లాన్ హాచ్
FD (Mrs Sharma)	ఎలెనా ఎన్	రిహాన్ ఎన్
1/2A (Miss Pierce)	తూయ్ ఎం	ఎజెకిల్ W
1/2B (Miss Buttigieg)	బన్హామ్ I	అబిగైల్ ఓ
1/2C (Miss Bencich)	డేవిడ్ ని	కార్టర్ ఎన్
1/2D (Mrs Kaur)	జెన్సన్ ని	లోరైన్ ని
1/2E (Ms Ris)	జోరావర్ ఎన్	రుదీర ఎన్
3/4A (Mrs Jones/Mrs Batra)	రాజ్బీర్ బి	యువన్ ఎన్
3/4B (Miss Bull)	మోనెట్ ఎన్	34B
3/4C (Mr White)	ఎలి RB	నమిష్ వీ
3/4D (Ms Kilkenny)	రోనాలానీ ఎఫ్ మక్డెన్ టి	
3/4E (Ms Kastanaras)	అభి బి	మోలీ ఎన్
5/6A (Mr Cassano)	జియో వీ	నికోలస్ ఓ
5/6B (Mrs Murden)	మోక్ష్ వీ	రుచిక వీ
The Arts (Mrs Georgievski)	12A	FA
Auslan (Mr Still)	12B	ఎఫ్ డి
Physical Education (Mrs Lehane)	FB మోతీతం	హారశాల
S.T.E.M (Mr Rasmanis)	FC	



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

వీజయవంతమైన వేడుకలు

హౌస్ హాయింట్లు

యార్డేలో ఉన్వేషించు మా హరశాల వెలువలను వరదరశించడం కోసం విద్యార్థులు హౌస్ హాయింట్ టోకెన్లను అందుకుంటారు.



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868



వీల్లలను

బెదిరింపులతో వయవహారించడంలో సహాయం చేయడం ఎప్పుడు బెదిరింపులకు గురవుతుంది?

చాలా మంది వీల్లలు ఏదో ఒక సమయంలో తోబుట్టుమ లేదా ననేహితుడిచే ఆటపట్టించబడతారు. మరియు ఉల్లాసభరితమైన, ననేహిమూర్ఖవక మరియు పరస్పర మార్గంలో చేసినవ్వముడు ఇది నాధారణంగా హానికరం కాదు, మరియు వీల్లలెద్దరూ దానిని తమవగా భావిస్తారు. కానీ ఆటపట్టించడం బాధాకరంగా, క్రూరంగా మరియు నణిరంగా మారినవ్వముడు, అది బెదిరింపులకు దూర తీనతుంది మరియు ఆవివేయాలి.

వేధింపు అంటే తోటివారు ఉద్దేశమూర్ఖవకంగా వేరొకరిని హింసించడానికి శారీరక, మౌఖిక లేదా మానసిక మార్గలను ఉపయోగించడం, రొడి మరియు బాధితుడి మధ్య నిజమైన లేదా గేరహించిన శక్తి అసమతుల్యతను ఉపయోగించడం. బెదిరింపు అనేది కొట్టడం, తొక్కడం, వేరు వెట్టడం, బెదిరింపులు మరియు వెక్కిరించడం నుండి డబ్బు మరియు ఆనతులను దోచివేడి చేయడం వరకు ఉంటుంది. కొంతమంది వీల్లలు ఇతరులను దూరంగా ఉంచడం మరియు వారి గురించి మకూల్ల వయవతే చేయడం ద్వారా వేధిస్తారు. ఇతరులు ఇతరులను తట్టడానికి లేదా వారి మనోభావాలను దెబ్బతీయడానికి నోషల్ మేడియా లేదా ఎలక్ట్రానిక్ సందేశాలను ఉపయోగిస్తారు.

బెదిరింపు సంకేతాలు ఏమిటి?

మీ వీల్లలు బెదిరింపు గురించి మీకు చెబితే తప్ప - లేదా కనిపించే గాయాలు లేదా గాయాలు ఉంటే - అది జరుగుతుందో లేదో తెలుసుకోవడం కష్టం.

మీరు బెదిరింపును అనుమానించినట్లయితే, కానీ మీ బిడ్డ దానిని తెరవడానికి ఇవ్వటంపడకపోతే, సమన్యను తీసుకురావడానికి మార్గాలను కనుగొనండి.

ఉదాహరణకు, మీరు టీవీ షోలో పరినణిటీని చూసి, "దీని గురించి మీరు

ఏమనుకుంటున్నారా?" లేదా "ఆ వ్యక్తి ఏమి చేసి ఉండాలని మీరు అనుకుంటున్నారా?" ఇది ఇలాంటి వరశెనలకు దారితీయవచ్చు: "ఇది జరగడం మీరు ఎవ్వమైనా చూశారా?" లేదా "మీరు దీనిని ఎవ్వమైనా అనుభవించారా?"

ఆ వయస్సులో మీకు లేదా మరొక కుటుంబ సభ్యులకు ఎదురైన అనుభవాల గురించి మీరు మాట్లాడాలనుకోవచ్చు.

మీ వీల్లలు వేధింపులకు గురైతే లేదా వేధింపులకు గురవుతున్నట్లయితే - లేదా అది వేరొకరికి జరగినట్లయితే - మీరు, మరొక వెద్దవారు (ఉపాధ్యాయుడు, వాతశాల సలహాదారు లేదా కుటుంబ ననేహితుడు) లేదా ఎవరైనా దాని గురించి ఎవరోతొవైనా మాట్లాడటం చాలా ముఖ్యం అని మీ వీల్లలకు తెలియజేయండి. ఒక తోబుట్టుమ.

వీల్లల కోసం సలహా

బెదిరింపులు జరిగితే వాటిని ఎలా ఎదుర్కోవాలి తెలుసుకోవడానికి తల్లిదండ్రులు వీల్లలకు సహాయపడగలరు. కొంతమంది తల్లిదండ్రులు లేదా సంరక్షకులకు, తీరగి వోరాడమని వీల్లవాడికి చెప్పడం ఉత్సాహం కలిగిస్తుంది. అనేనింటింటి, మీ బిడ్డ బాధపడుతున్నారని మీరు కోపంగా ఉన్నారా మరియు మీరు చేసినతనలో "మీ కోసం నిలబడండి" అని మీకు చెప్పబడి ఉండవచ్చు. లేదా మీ బిడ్డ బెదిరింపులకు గురికావడం కొనసాగుతుందని మీరు చింతించవచ్చు మరియు వారి నణానలో రొడిని ఉంచడానికి తీరగి వోరాడడమొ ఏకైక మార్గం అని అనుకోవచ్చు.

కానీ బెదిరింపులకు వరతీనపండించకుండా వోరాడడం లేదా బెదిరింపు చేయడం ద్వారా వీల్లలకు సలహా ఇవ్వడం ముఖ్యం. ఇది త్వరగా హింస, ఇబ్బంది మరియు ఎవరైనా గాయపడటం వంటి వాటికి దూర తీనతుంది. బదులుగా, పరినణిటీ నుండి దూరంగా నడవడం, ఇతరులతో కలవడం మరియు వెద్దలకు చెప్పడం ఉత్తమం.

వీల్లలు పరినణిటీని మరుగుపరచడానికి మరియు మంచి అనుభూతి చెందడానికి ఇక్కడ కొన్ని మార్గాలు ఉన్నాయి:

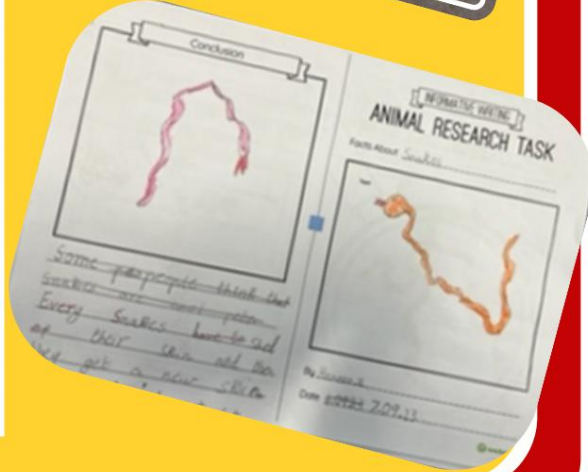
- వెద్దలకు చెప్పండి. వాతశాలలో ఉపాధ్యాయులు, వరధానోపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు మరియు లంచరూమ్ నిబబండి అందరూ బెదిరింపులను ఆపడానికి సహాయపడగలరు.
- బుల్లెటిని నీవారించండి మరియు బిడ్డ నిన్టమని ఉపయోగించండి. రొడి దగ్గరలో ఉంటే వేరే బాతరూమ్ని ఉపయోగించండి.. మీరు రొడితో ఒంటరిగా ఉండకుండా మీతో ఎవరైనా ఉన్నారని నేరధారించుకోండి. వీరూ సమయంలో ననేహితుడితో మిత్రుడు - రొడి ఎక్కడ ఉన్నా. ననేహితుడి కోసం కూడా అది చేయమని ఆఫర్ చేయండి.
- కోహానీ పట్టుకోండి. రొడిల వల్ల మననతూపం చెందడం సహజం, కానీ రొడిలు దాని వల్లె అభివృద్ధి చెందుతారు. ఇది వారినీ మరింత శక్తివంతం చేస్తుంది. ఏడుపు లేదా ఎర్రగా కనిపించడం లేదా కలత చెందడం ద్వారా వరతీనపండించకుండా వరకటిన్ చేయండి. దీనికి చాలా అభ్యయాసం అవసరం, కానీ బుల్లెటి రూడార్ నుండి దూరంగా ఉండటానికి ఇది ఉపయోగకరమైన నైమణ్యం. కొన్నననార్లు వీల్లలు 10కి లెక్కించడం, కోపంగా ఉన్న పదాలను రాయడం, లోతైన శ్వాస తీసుకోవడం లేదా దూరంగా వెళ్లడం వంటి "కూల్ డౌన్" వయవహాలను అభ్యయనించడం ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. కొన్నననార్లు చేయవలసిన ఉత్తమమైన పని ఏమింటి, వీల్లలు ఏదైనా వరమాదం నుండి బయటపడి వరకు వారి ముఖానీ వరశాంతంగా ఉంచడానికి నేరవించడం (నవ్వడం లేదా నవ్వడం బెదిరింపులను రేకతీనతుంది).
- ధైర్యంగా వయవహారించండి, దూరంగా నడవండి మరియు రొడిని పట్టించుకోకండి. దృఢంగా మరియు నవ్వటంగా రొడిని ఆపమని చెప్పండి, ఆవై వెళ్ళివోండి. ఆసక్తి లేకుండా వరవరతీంచడం లేదా మీ నెల్ఫోనలో ఎవరైనా మొనెజ్లు పంపడం వంటి హానికరమైన వయవహాలను వీన్మరించడానికి మార్గాలను వరకటిన్ చేయండి. రొడిని వీన్మరించడం ద్వారా, మీరు పట్టించుకోనట్లు చూసినతున్నారా. చివరకి, రొడి బహుశా మీమ్మలని ఇబ్బంది వెట్టడానికి వీసుగు చెందుతాడు.
- దాని గురించి మాట్లాడు. మార్గదర్శక సలహాదారు, ఉపాధ్యాయుడు, తోబుట్టుమలు లేదా ననేహితుడు వంటి మీరు వీశవనించే వారితో మాట్లాడండి. వారు కొన్నన సహాయకరమైన సూచనలను అందించవచ్చు. వారు పరినణిటీని సరిదిద్దలెనవ్వపటికి, మీరు ఒంటరిగా కొంచెం తక్కువగా అనుభూతి చెందడానికి ఇది మీకు సహాయపడవచ్చు.

మన అభ్యయానాన్‌ని జరుపుకోవడం

Ms కౌర్తో 1/2D 1/2లో, మేము సమాచార నివేదికల గురించి

వీరూపకంగా నేర్చుకుంటున్నాము. ఈ వారం మేము జంతువు గురించి కొంత సమాచారం మరియు హాన్‌తవాలను పరిశోధించడానికి మరియు నేకరించడానికి ఐవ్‌యాడ్‌లను ఉపయోగించాము. జంతువులు ఎలా ఉంటాయి? (కనిపించడం), అవి ఏమి తింటాయి (ఆహారం), అవి ఎక్కడ నివసిస్తాయి (నివాసం) మరియు ఇతర ఆసక్తికరమైన హాన్‌తవాలను వీరూపకంగా మేము ఆ సమాచారాన్ని ఉపయోగించాము.

మా నేర్చుకునే వేడుకగా మా పనిని మౌఖికం తరగతికి అందించే అవకాశం కూడా మాకు లభించింది. ఇది మాకు గౌరవ అభ్యయాస అనుభవం. దయచేసి మేము 1/2లో వీరూపకంగా మా అదృశ్యమైన సమాచార నివేదికలను చూడండి.



మీటూర్ టీమ్:సహోర్థ

అలినా కార్మిచెల్ PROGRAM COORDINATOR

హూయ్! నా వెరు అలినా కార్మిచెల్ మరీయు నేను 2016 నుండి రాక్బయాంక్ PS సంఘంలో భాగమయ్యాను, మా వద్ద కేవలం 67 మంది విద్యార్థులు ఉన్నారు, కేవలం నాలుగు తరగతి గదులు మాత్రమే ఉన్నాయి!

నేను రాక్బయాంక్ PSలో ఉన్న సమయంలో, నేను 1-6 తరగతులు మరీయు కళలను బోధించాను. ఈ సంవత్సరం, నేను మా ఇంగ్లీషుకు అదనపు భాష (EAL) మరీయు ట్యూటర్ లెర్నింగ్ ఇనిషియేటివ్ (TLI) వర్గోగ్రామాలతో హటు వైకల్యం చేరిక (DI) సంస్కరణకు మద్దతు ఇస్తున్నాను. నేను మా కమ్యూనికేషన్లనునీటిని కూడా చూస్తున్నాను (ఈ వార్తాలేఖలో సహా!)

నేను పని చేయనవ్వను, నేను నా యువ కుటుంబంతో జ్ఞాపకాలు చేసుకోవడం, సృజనాత్మకత వొందడం, జంతువులతో ననేహం చేయడం లేదా పుస్తకంతో ముడుచుకోవడం వంటివి మేర చూసే అవకాశం ఉంది!



SUE MUNDIE నేను ఉత్తర వికటోరియాలోని

ఒక చీన దేశంలో మట్టి పొరేగాను. నేను నా హాతల విద్య మారితే చేసిన తర్వాత నేను బెండిగోలో ఉపాధ్యాయునిగా శిక్షణ వొందాను.

నేను మొదట 1993లో రాక్బయాంక్ కి వచ్చాను మరీయు అవ్వటికి అది చాలా భీననవైన హాతల మారగం. ఇది చీనది (97 మంది విద్యార్థులు) మరీయు వెన్టరన్ హైవే వెంట వేరే వరదేశంలో ఉంది. రాక్బయాంక్ వెరగడం మరీయు మారడం నేను చూశాను మరీయు ఇన్నీ సంవత్సరాల తర్వాత కూడా నేను వరతొజ్జా నడుస్తున్నవనుడు సంతోషకరమైన ముఖాలను చూడటం మరీయు "గుడ్ మారనింగ్" వినడం ఆనందించండి.

ఇంటలో నాకు చదవడం, తోటపని చేయడం చాలా ఇవ్వటం. నేను నా కుటుంబం మరీయు ననేహతుల కోసం వంట చేయడం కూడా ఆనందిస్తాను.

నేను పక్షులను వరేమిస్తున్నానని చాలా మందికి తెలుసు, ముఖ్యంగా నా చీన నీటి రంగు బడ్జీ మాక్స్. అందుకే మేరు మా హాతల చుట్టూ బడ్జీతో సహా పక్షుల చేతరాలను చూడవచ్చు!



జోరడన్ వీత్ ICT MANAGER

హూయ్! నేను జోరడన్ న్కూల్ ICT మనేజర్. రాక్బయాంక్ PSలో, హాతలలోని ఏదైనా ICTకి నేను బాధ్యత వహిస్తాను. వలానింగ్ మరీయు వరేవిజనింగ్ పరికరాల నుండి నేబబంది మరీయు విద్యార్థుల లయావ్టావలు & ఐవయాడల వరకు. నేను దూదాసు 10 సంవత్సరాలు విద్యాశాఖలో పనిచేశాను మరీయు హాతలలో రోజుమారీ బోధన మరీయు అభ్యాసానికి మద్దతునివ్వడం ఆనందించండి. నేను ఈ వరాంతంలోని అనేక హాతలలో పని చేస్తున్నాను మరీయు న్థానికంగా మల్టనలో నేవనేతున్నాను.

నాకు 3 వీల్లులు మరీయు ఒక పెంపుడు తాబేలు ఉన్నాయి. నేను నెలమల్లో కేరొయ్షియాలో వెళ్లి చేసుకోబతున్నాను మరీయు ఇవ్మడి మా కొత్త ఇంటిని కొనుగోలు చేసాను - నా జీవితంలో చాలా జరుగుతున్నాయి! రాక్బయాంక్ PSలో నేబబంది మరీయు విద్యార్థులతో కలిసి పనిచేయడం ఆనందంగా ఉంది.



కెలెన్ సదరలాండ్ TECH SUPPORT

నేను కెలెన్, నేను మా న్థానిక నాంకెటిక నిమణుడు జోరడన్తో కలిసి రాక్బయాంక్ PS యొక్క ICTని చూసుకుంటాను. అతను హాతలకు వరాతనిధ్యం వహిస్తున్నవనుడు, నేను హాతలల వరేగ్రామ కోసం నాంకెటిక మద్దతు (లేదా సంకషివతంగా TSSP) కింద డిహార్ట్మంట్ యొక్క IT విభాగానికి వరాతనిధ్యం వహిస్తున్నాను.

హాతల యొక్క IT మాలిక సదుహయాలను డిహార్ట్మంట్ యొక్క వరమాణానికి తీసుకురావడం మరీయు అన్నీ నేబబంది మరీయు విద్యార్థి సంబంధిత పరికరాలకు మద్దతు అందించడం నా విధులు. సమన్య తలెత్తకుండా లేదా పునరావృతం కాకుండా నిరోధించడంలో సహాయపడి సమాచారానీ కూడా నేను అందించాలి. మరొకటి ఏమటంటే, నేబబంది మరీయు విద్యార్థులు న్కావ్

ఇవయిల్లు లేదా అవిశవసనీయ వెబ్సైట్లను బ్రౌజ్ చేయడం వంటి అనుమానానపద మూలాలకు తమను తాము బహారగతం చేయకుండా చూసుకోవడం.



వారశాల వారతలు

మా రూబోయ్ కరీకులమ్ డే కోసం బిగ్
చైల్డ్ కేర్ అందుబాటులో ఉంటుంది

CURRICULUM DAY
TUESDAY 10TH OCTOBER
NO SCHOOL FOR STUDENTS

Rockbank
Primary School
Nurture. Believe. Achieve.
EST 1868

Our new
XAP App

- + Make bookings
- + Record absences
- + Make payments
- + Access all invoices

xap big
CHILD CARE

Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

ధన్యవాదాలు

పూలు మరియు విత్తనాలను
ఉదారంగా విరాళంగా అందించినందుకు
రాక్ బ్యాంక్ నర్సరీకి చాలా ధన్యవాదాలు



Established 1998

ROCKBANK NURSERY

🌲 Home & Trade Garden Centre 🌲



rockbanknursery.com.au

Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

హారశాల నెలమలు



FREE SCHOOL HOLIDAY ACTIVITY

BUNNINGS
Builder
DAY

100% FREE

WEDNESDAY 20TH SEPTEMBER
11 AM TO 1 PM
38 STATION ROAD MELTON SOUTH

DIY ACTIVITIES FOR PARENTS AND KIDS
REGISTRATIONS ARE ESSENTIAL



REGISTRATIONS ARE ESSENTIAL. GO TO
https://www.surveymonkey.com/r/CaPSS_EOI_BBB
or scan the QR Code above



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

హాఠశాల నెలమలు



SCHOOL HOLIDAY EVENT

FREE - ALL AGES

SPORTS FOR ALL ABILITIES

COBBLEBANK INDOOR STADIUM

Monday 18 September
10am - 11am
FREE
9747 5379

CAROLINE SPRINGS LEISURE CENTRE

Monday 25 September
10am - 11am
FREE
9747 5327

Come and try a range of inclusive sports and activities that are for all ages and abilities.

Learn new skills and have fun experiencing a range of inclusive sports that are accessible for people living with a disability and their Carer.

Whether you are new to sport or are keen to try something different, this event is a great opportunity to experience or watch a variety of accessible sports in a supportive environment.

Connect with local clubs/providers but most importantly - Have FUN!

Tickets are limited so register online today.

Please note: All Participants must be accompanied by a Carer.

For more information email: leisurecentreprograms@melton.vic.gov.au

Register online: melton.vic.gov.au/sportsforallabilities

COBBLEBANK INDOOR STADIUM
206 Ferris Road, Cobblebank

CAROLINE SPRINGS LEISURE CENTRE
9 The Parade, Caroline Springs



Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868

హాఠశాల నెలమలు

Beyond Blue - Anxiety and depression in young adults

Aria Giannini-Johns
Speaker for Beyond Blue



A talk for parents. Monday 25th September
10am - 12pm.

Join advocate and speaker Aria Giannini-Johns to hear her story and gain ideas to help your young person with their mental health journey. Resources provided along with morning tea. There will be time for questions

Aria lives her life to the fullest as both a dance teacher and professional wrestler.

Aria is a volunteer speaker for Beyond Blue, a national organisation that works to raise awareness about anxiety and depression, reduce the associated stigma and encourage people to get help.

Aria became a Beyond Blue speaker to share her personal experience with depression, anxiety, OCD and PTSD. She hopes to help break the stigma that clouds mental health issues and wants to encourage support seeking.

Free
event

239 Station Road Melton
8746 1000
www.djerriwarrh.org.au
On Wurundjeri Land




Djerriwarrh
Neighbourhood House

learn • connect • grow

Nurture. Believe. Achieve.

EST 1868